

# 子育てを楽しむきっかけ



イラスト/はる華

## 保護者の声

○引っ越したばかりで、家庭の外に関わりをもてずいたため、一步を踏み出すのに大変勇気が必要でした。しかし、参加してみると、子育て支援の場が話しやすい雰囲気でした。同じ悩みをもつ方に出会ったり、先輩ママにアドバイスをもらったりして、子育てを楽しむきっかけとなりました。

## Point!

子育ては「抱え込まない」、「閉じこもらない」がポイントです。

・必要な時に子育てサポートをしてくれる機関を利用する。

・地域に「パパ友、ママ友」を増やす。

など、親にも子育て仲間が必要です。

地域の人と積極的に関わりをもったり、児童館、子育て支援施設、子育てコミュニティ施設、公民館などの子育て講座などを利用するのもよいことです。

(子育てアドバイスブック「ひよこ」P2、「クローバー」P28)



【問合せ先】  
茨城県教育庁総務企画部生涯学習課  
就学前教育・家庭教育推進室  
TEL 029-301-5132