



关于日本普通的小学生活介绍。根据居住的地区和所上的学校、也有不同的情况。有不明白的地方、请咨询市町村的负责人和学校的老师。

★ 学校制度 ★



- 学校有公立和私立。
- 学校的一年是从4月到第二年的3月。
- 假期包括周六、周日和节假日、暑假(7月下旬~8月)、寒假(12月下旬~1月上旬)和春假(3月下旬~4月上旬)。
- 因为没有留级、同班同学是相同年龄。
- 课本是免费的。(参考书等是收费的)
- 一天的上课时间和回家时间、根据星期和年级而不同。
- 午饭在学校和朋友一起吃饭。
- 午饭夹在在中间、上午和下午有上课。
- 和朋友一起打扫。



★ 学校的规定 ★

- 不去学校的时候、请在8时左右跟联系学校。
- 和家附近的高年级学生组成小组、一起去学校。
- 和家附近同一年级的朋友组成小组、一起回家。
- 不要染发。
- 不能戴耳环等饰品。
- 有制服的学校必须穿着制服上课。
- 体育课要穿体操服。
- 把鞋换上室内鞋进入校舍内。
- 把教科书等放进书包里带过去。



★ 为了舒服地上学 ★



- 请调整生活习惯(早睡早起)。
- 请注意均衡饮食。
- 请努力习惯日本食物。
- 请告诉班主任老师食物过敏和宗教、文化上不能吃的东西。
- 请和学校共享预防接种和健康状态的情报。
- 请经常和班主任取得联系。
- 和日本人的家长成为朋友、遇见困难的时候可以商量一下比较好。
- 请创造机会在学前班(就学前的初期日语指导)或日语教室学习。

♥ 请重视母语 ♥

- 在家里、请使用父母最擅长的语言。
- 据说如果在家里的母语说的得很好的话、日语也会学习得很好。
- 如果孩子可以用母语来思考抽象的单词和概念、即使孩子不懂日语、也可以通过用母语替换它来更好理解。
- 学习母语、在家里可以做什么
 - 请创造一个与母语文化相关的环境、如文字、美食、服装、照片、音乐、电影、戏剧等。
 - 请给孩子读书。
 - 如果有母语培训班的话请让孩子去。



家庭教育支援导航

◆ 家庭教育支援导航 ◆

「茁壮成长的茨城的孩子」

· 「小鸡」「三叶草」移动版



「小鸡」「三叶草」移动版

☑ 育儿确认



◆ 精神的问候

- 家人之间可以元气满满的打招呼吗?
- 有说“早上好”“晚安”“谢谢你”“我开动了”“多谢款待”吗?

◆ 均衡的饮食

- 亲子一起吃早饭吗?
- 孩子有吃到“家庭的味道”吗?

◆ 快乐的育儿

- 养育孩子也很不容易。偶尔会喘口气吗?
- 和亲近的人商量育儿的烦恼吗?

◆ 责骂人方式

- 除了斥责、还会承认或表扬吗?
- 在做作为孩子榜样的行动吗?
- 你有没有努力不让自己感情用事、不生气呢?

◆ 生活习惯

- 你没有让孩子迎合大人的生活习惯、让他睡的很晚吗?
- 有在很早的时间起床吗?(早起→早睡)

◆ 重要的交流

- 让孩子在大自然中玩耍吗?
- 重视邻里交往吗?
- 和孩子度过悠闲的时间了吗?



◆ 请制定家庭规矩吧!

规则 1

规则 2

规则 3



发行 2021年3月

編集 茨城县教育厅总务企划部生涯学习科
就学前教育·家庭教育推进室

邮编 310-8588 茨城县水户市笠原町 978 番 6

TEL 029-301-5132

小学入学后一周的课程表例

	4月6日 (星期一)	4月7日 (星期二)	4月8日 (星期三)	4月9日 (星期四)	4月10日 (星期五)
上学	父母和子女一起上学。	和家附近的高年级学生组成小组, 一起去学校。			
早晨 8:10 ~ 8:30		收拾行李	收拾·朗读(听老师的朗读)	收拾·校歌练习	校歌练习·早会
1 8:40 ~ 9:25	班级活动	班级活动·国语	国语	学校活动	生活·国语
	学习礼貌地打招呼 and 回答的方法	了解如何在教室里度过 做自我介绍	了解如何握住正确的铅笔 写自己的名字	身体测量 	知道朋友的名字
2 9:35 ~ 10: 20	学校活动	班级活动·生活	算术·图画工作	体育(年级)	算术
	入学典礼	了解如何使用厕所和储物柜	画画 按种类把画分开	在校园里玩游乐设施	学习数字的写法
3 10:40 ~ 11:25	班级活动	国语·图画工作	音乐(年级)	算术	音乐·国语(年级)
	认识班主任	知道朋友的事情	唱歌	把卡片上的画按种类分开	唱歌 和老师一起读书
4 11:35 ~ 12:20	11:30 父母和孩子一起放学。	班级活动	生活	道德	生活·国语
		知道午饭的准备方法	参观校舍里面	想在学校有趣的事情	学习平假名(字符)
学校午餐 (午饭)	和班主任老师和同学一起在教室吃午饭。				
5 13:20 ~ 14:05		班级活动	班级活动	班级活动	图画工作
		知道放学的方法	知道校歌	知道同年级的工作	画喜欢的东西
下校	和家附近同一年的朋友组成小组, 一起回家。				

★ 小学做的一些措施 ★

- 刚开始 45 分钟不是同一个科目、而是把相关的学习内容在 15 分钟左右组合起来进行。
- 引入了在托儿所和幼儿园熟悉的活动、例如阅读和玩手歌。
- 通过学年 dayuri(学校的记事)、联络簿、电话等、进行密切联系。



◆ 家庭教育链接 ◆

茨城县内的家庭教育支持导航 您可以点击“茁壮成长的茨城孩子们”的链接集合、访问网站内容。

★ 文部科学省

- 面向外国儿童的就学指导手册
- 国外儿童学习支援链接集

★ 茨城县教育委员会

- 入园、就学支援手册(6种语言版本)

★ 茨城 npo 公共国际中心

- 关于来自外国的儿童学生的就学、升学的咨询 其他

★ (公财)茨城县国际交流协会

- 为外国人提供的生活信息 · 外国人咨询中心 其他

★ (公财)神奈川县国际交流财团

- 致外国人居民“外国居民的育儿图表~从怀孕、生育到小学入学~” 其他

★ 爱知教育大学外国儿童学生支援资源室

- 幼保手册 · 小学指南 · 中学指南 其他
- 国际家庭在进入日本小学之前(生活篇)



进入家庭教育相关的网站链接



◆ 突然生病或受伤的相关咨询 ◆

★ 茨城儿童急救电话咨询 < 年终无休 24 小时 >

- # 8 0 0 0 (手机可以拨打)
- 0 3 - 6 6 6 7 - 3 3 7 7 (所有的电话可以拨打)
- <http://kodomo-qq.jp/index.php?pname=n8000%2Fp12>

★ 急救医疗信息控制中心 < 年终无休 24 小时 >

- 0 2 9 - 2 4 1 - 4 1 9 9

【茨城县急救医疗信息系统】 <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

★ 中毒 110 号 < 年终无休 >

- 0 2 9 - 8 5 2 - 9 9 9 9 (筑波) < 9:00 ~ 21:00 >
- 0 7 2 - 7 2 7 - 2 4 9 9 (大阪) < 24 小时 >
- <https://www.j-poison-ic.jp/110service/>

★ 药物咨询室 < 周一~周五 9:00~12:00、 13:00~16:00 >

- 0 2 9 - 3 0 6 - 8 9 4 5 http://www.ipa.or.jp/health/health_02.htm



进行咨询窗口的链接