

子育てに関するアンケート

3歳から6歳のお子さんをもつ保護者のみなさんを対象に、子育て・家庭教育に関するアンケートを実施します。今後の子育て支援，家庭教育事業の充実に役立てて行きたいと考えておりますのでご協力をお願いいたします。

問1 子育て（しつけ）をするなかで、特に心がけていることは何ですか。①～⑧の中から2つ（以内）を選んで番号に○をつけてください。

- ① あいさつ ② 早寝・早起き ③ 言葉づかい ④ 我慢させる
⑤ 食事のマナー ⑥ 片づけ ⑦ 手伝い ⑧ その他（ ）

問2 子育てをするにあたって、日頃特にお困りのこと、ご心配なことを①～⑦の中から2つ（以内）を選んで番号に○をつけてください。

- ① 子どもの成長（からだ・運動機能・知的・ことば・遊びなど）
② しつけ方・教え方（食事・手洗い・歯みがき・着脱衣・睡眠など）
③ 健康上のこと（病気・衛生・保健など）
④ 性格・行動面（わがまま・おちつき・くせなど）
⑤ 環境（遊び場・友だち・医療機関・相談機関など）
⑥ 学校生活での心配（友だちと仲良くやっていけるだろうかなど）
⑦ 心配事はない
⑧ その他（ ）

問3 本日の子育て講演会はいかがでしたか。①から③の中から1つを選んで番号に○をつけてください。また、参考になった点などを自由にご記入ください。

- ① 参考になった
② 一部参考になった
③ 参考にならなかった

問4 市町村では、茨城県教育委員会で作成している家庭教育支援資料「ひよこ」を検診の際に配付させていただいております。家庭での「ひよこ」の活用等について①から④の中から1つを選んで番号に○をつけてください。

- ① 家庭で2回以上目を通した
② 家庭で1回は目を通した
③ 家庭では、目を通していない
④ 配付されていない



【ご協力ありがとうございました】

子どもの話をしっかりききましょう

グループワーク メンバー()
司会:
記録:

<話し合い①>

どんなときに、子どもの話を聴いていますか。

個人
グループ

<話し合い②>

子どもの話を聴いてもらえないのは、どんなときですか。

<話し合い③>

子どもの話を聴きたいが聴けないときに、どんな言葉で子どもに返していますか。

子どもたちのよりよい生活習慣づくりのために

幼児には直接体験が大事ですが、絵本を読んだりメディアに触れたりすることで想像の世界を広げたり、創造の面白さを感じたりすることも同じように大切です。そのために、家庭では、子どもにどのようにメディアの視聴をさせていけばよいのでしょうか？

1

テレビやDVDはできるだけ一緒に視聴しましょう

- ◆ 視聴時に親子のコミュニケーションをとるように心がけましょう。
「メディア対子ども」の世界を作るのではなく、一緒に視聴し、感想等を話し合しましょう。
一週間の視聴プログラムを親子で作ってみてはいかがでしょうか。
- ◆ 「見終わったら消す」「約束時間を守る」などのON/OFFのメリハリをつけましょう。
約束を守る習慣化につなげるため事前に約束して納得した上で視聴させましょう。
- ◆ ゲームソフトの購入及びゲーム機の使用については親子で確認しましょう。
ゲーム機には情報端末の機能を有するものもあるので、子どもにふさわしい内容か確認しましょう。

2

適切にインターネットを利用させましょう

- ◆ 目的や使い方について話し合しましょう。
「何のために使うのか」「どのように使うのか」などについて親子で話し合しましょう。
- ◆ 子どもの成長に合わせて使わせましょう。
一緒に利用して、知識や技能、情報モラルを発達段階に応じて身に付けさせましょう。
- ◆ インターネットの危険性や注意することについて教えましょう。
利便性だけでなく危険性についても確認し、トラブルが起きた時、慌てず、隠さずに親に相談するように話しておきましょう。

3

スマートフォン使用のルールを一緒に作りましょう

- ◆ 親が貸し与えて使わせているという意識付けをしましょう。
持たせ始めが肝心です。保護者の見守りが必要な機器であることを伝えましょう。
- ◆ 子どもと話し合ってルールを作り、利用状況をこまめに確認しましょう。
使う目的を確認し、子どもと一緒にきちんと守れるルールを決めましょう。
- ◆ ルール違反があった場合のルールも決めておきましょう。
ルールを守る責任感を育てるためにも、違反した場合のルールを決めておきましょう。

家庭のメディア環境チェックシート

✓ 1. 一日の中で子どもが自由に遊べる時間のうち、どのくらいをテレビやビデオの視聴、ゲームやインターネットの利用に費やしていますか？

- 自由時間の大半をメディア視聴に費やすなど偏った刺激になっていませんか？
- 他のこと(遊びや読書など)をする時間が減っていませんか？
- 身体を思いきり動かしてエネルギーを発散する時間や場面が減っていませんか？
- 友達や家族など、人と直接関わり合いを持つ時間や場面が減っていませんか？

✓ 2. メディアとの接触によって「生活習慣」が乱れていませんか？

- 夜寝る時刻が遅くなっていませんか？
- 朝起きる時刻が遅くなっていませんか？
- 朝食はきちんと食べられますか？ 食欲はありますか？

✓ 3. お子さんがテレビやビデオを視聴する時のコミュニケーションは？

- たった一人で長時間観させていませんか？
- 一緒に観ている人(家族等)とのコミュニケーションはとれていますか？

✓ 4. 保護者のメディア視聴・利用の仕方は？

- 親がお手本になっていますか？ 子どもは親の行動を見て学び、育ちます。



無意識に作り出されている家庭のメディア環境が、子どもに影響を与えていると言われています。メディアを上手に使えているか、確認してみましょう！

子育てチェックシート



子育てチェック



い いつもニコニコ元気にあいさつ

- 家族間で、元気にあいさつをしていますか？
- 「おはよう」「ありがとう」「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか？

子育てチェックシート



子育てチェック



ば バランスのとれた食事を

- 親子で一緒に朝食をとっていますか？
- 「家庭の味」を食べさせていますか？



子育てチェックシート



子育てチェック



ら 楽じゃないけど、本当は楽しいはず..

- 思い通りにいかない子育て、たまには息抜きしていますか？
- 子育ての悩みを親しい人に相談していますか？

子育てチェックシート



子育てチェック



き 気になる...叱り方

- 叱る以上に、認めたりほめたりしていますか？
- 子どものお手本となる行動をしていますか？
- 感情に任せて怒ってしまわないよう心がけていますか？

子育てチェックシート



子育てチェック



つ つらいけれど慣れれば快調！ 早寝早起き！

- 大人的生活リズムに子どもを合わせてしまわないようにしていますか？
- 早い時間に起床させていますか？
(早起き→早寝につながる)

子育てチェックシート



子育てチェック



こ コミュニケーションを大切に

- 自然の中で遊ばせていますか？
- 近所付き合いを大事にしていますか？
- 子どもとゆっくり過ごす時間をとっていますか？

ば バランスのとれた食事を

- お子さんに嫌いなものを無理に食べさせずに、保護者の皆さんが美味しそうに食べている姿を見せることが大切です。
- 食への興味・関心を育てるためにお子さんと一緒に食べるようにしましょう。
- ぜひ、会話も楽しんでください。



い いつもニコニコ元気にあいさつ

- 子どもが恥ずかしがっているときは、無理にあいさつをさせないでください。
- 保護者の皆さんが自然にあいさつをしてみせることで、やがてお子さんもあいさつをするようになります。



き 気になる…叱り方

- まずは、深呼吸！
- 叱る言葉を別の言葉に言い換えることができないか、考えてみてください。
- 例えば「廊下を走らない」よりは「廊下は歩きましょう」の方が子どもはよくわかります。
- してほしいことを伝えましょう。



ら 楽じゃないけど、本当は楽しいはず…

- 子育ては、保護者の皆さんが中心ですが、地域の子育て支援をうまく利用して、保護者の皆さんも息抜きしてください。
- 昔も子育てはみんなで支え合ってきました。大変なことは抱え込まずに皆さんに協力していただきましょう。



こ コミュニケーションを大切に

- 子どもが話し始めたら、目を見て優しくうなずきながら話を聴くことが大切です。
- 聴く態度を育てることで、コミュニケーション能力が育ちます。身近な大人が手本になりましょう。



つ つらいけれど慣れれば快調！ 早寝早起き！

- まずは、早起きから始めましょう。そして、起きたら、朝の太陽の光を浴びましょう。
- 雨の日でも同じです。光の方向を向くことで体内時計がリセットされます。
- 夜は、寝る 1 時間前にテレビは消しましょう。電子機器の刺激は、夜の眠りを誘うメラトニンというホルモンの分泌を妨げ、睡眠の質の低下につながります。



子育てチェックシート



子育てチェック



い いつもニコニコ元気にあいさつ

- 家族間で、元気にあいさつをしていますか？
- 「おはよう」「ありがとう」「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか？

子育てチェックシート



子育てチェック



ら 楽じゃないけど、本当は楽しいはず..

- 思い通りにいかない子育て、たまには息抜きしていますか？
- 子育ての悩みを親しい人に相談していますか？

子育てチェックシート



子育てチェック



つ つらいけれど慣れれば快調！ 早寝早起き！

- 大人の生活リズムに子どもを合わせてしまわないようにしていますか？
- 早い時間に起床させていますか？
(早起き→早寝につながる)

子育てチェックシート



子育てチェック



い いつもニコニコ元気にあいさつ

- 家族間で、元気にあいさつをしていますか？
- 「おはよう」「ありがとう」「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか？

子育てチェックシート



子育てチェック



ら 楽じゃないけど、本当は楽しいはず..

- 思い通りにいかない子育て、たまには息抜きしていますか？
- 子育ての悩みを親しい人に相談していますか？

子育てチェックシート



子育てチェック



ば バランスのとれた食事を

- 親子で一緒に朝食をとっていますか？
- 「家庭の味」を食べさせていますか？



子育てチェックシート



子育てチェック



き 気になる...叱り方

- 叱る以上に、認めたりほめたりしていますか？
- 子どものお手本となる行動をしていますか？
- 感情に任せて怒ってしまわないよう心がけていますか？

子育てチェックシート



子育てチェック



こ コミュニケーションを大切に

- 自然の中で遊ばせていますか？
- 近所付き合いを大事にしていますか？
- 子どもとゆっくり過ごす時間をとっていますか？

子育てチェックシート



子育てチェック



ば バランスのとれた食事を

- 親子で一緒に朝食をとっていますか？
- 「家庭の味」を食べさせていますか？



子育てチェックシート



子育てチェック



き 気になる...叱り方

- 叱る以上に、認めたりほめたりしていますか？
- 子どものお手本となる行動をしていますか？
- 感情に任せて怒ってしまわないよう心がけていますか？



子育てチェック



つ つらいけれど慣れれば快調！ 早寝早起き！

- 大人の生活リズムに子どもを合わせてしまわないようにしていますか？
- 早い時間に起床させていますか？
(早起き→早寝につながる)



子育てチェック



い いつもニコニコ元気にあいさつ

- 家族間で、元気にあいさつをしていますか？
- 「おはよう」「ありがとう」「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか？



子育てチェック



ら 楽じゃないけど、本当は楽しいはず..

- 思い通りにいかない子育て、たまには息抜きしていますか？
- 子育ての悩みを親しい人に相談していますか？



子育てチェック



つ つらいけれど慣れれば快調！ 早寝早起き！

- 大人の生活リズムに子どもを合わせてしまわないようにしていますか？
- 早い時間に起床させていますか？
(早起き→早寝につながる)



子育てチェック



い いつもニコニコ元気にあいさつ

- 家族間で、元気にあいさつをしていますか？
- 「おはよう」「ありがとう」「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか？



子育てチェック



こ コミュニケーションを大切に

- 自然の中で遊ばせていますか？
- 近所付き合いを大事にしていますか？
- 子どもとゆっくり過ごす時間をとっていますか？



子育てチェック



ば バランスのとれた食事を

- 親子で一緒に朝食をとっていますか？
- 「家庭の味」を食べさせていますか？



子育てチェック



き 気になる...叱り方

- 叱る以上に、認めたりほめたりしていますか？
- 子どものお手本となる行動をしていますか？
- 感情に任せて怒ってしまわないよう心がけていますか？



子育てチェック



こ コミュニケーションを大切に

- 自然の中で遊ばせていますか？
- 近所付き合いを大事にしていますか？
- 子どもとゆっくり過ごす時間をとっていますか？



子育てチェック



ば バランスのとれた食事を

- 親子で一緒に朝食をとっていますか？
- 「家庭の味」を食べさせていますか？





子育てチェック



ら 楽じゃないけど、本当は楽しいはず..

- 思い通りにいかない子育て、たまには息抜きしていますか？
- 子育ての悩みを親しい人に相談していますか？



子育てチェック



つ つらいけれど慣れれば快調！ 早寝早起き！

- 大人の生活リズムに子どもを合わせてしまわないようにしていますか？
- 早い時間に起床させていますか？
(早起き→早寝につながる)



子育てチェック



い いつもニコニコ元気にあいさつ

- 家族間で、元気にあいさつをしていますか？
- 「おはよう」「ありがとう」「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか？



子育てチェック



ら 楽じゃないけど、本当は楽しいはず..

- 思い通りにいかない子育て、たまには息抜きしていますか？
- 子育ての悩みを親しい人に相談していますか？



子育てチェック



つ つらいけれど慣れれば快調！ 早寝早起き！

- 大人の生活リズムに子どもを合わせてしまわないようにしていますか？
- 早い時間に起床させていますか？
(早起き→早寝につながる)



子育てチェック



き 気になる…叱り方

- 叱る以上に、認めたりほめたりしていますか？
- 子どものお手本となる行動をしていますか？
- 感情に任せて怒ってしまわないよう心がけていますか？



子育てチェック



こ コミュニケーションを大切に

- 自然の中で遊ばせていますか？
- 近所付き合いを大事にしていますか？
- 子どもとゆっくり過ごす時間をとっていますか？



子育てチェック



ば バランスのとれた食事を

- 親子で一緒に朝食をとっていますか？
- 「家庭の味」を食べさせていますか？



子育てチェック



き 気になる…叱り方

- 叱る以上に、認めたりほめたりしていますか？
- 子どものお手本となる行動をしていますか？
- 感情に任せて怒ってしまわないよう心がけていますか？



子育てチェック



こ コミュニケーションを大切に

- 自然の中で遊ばせていますか？
- 近所付き合いを大事にしていますか？
- 子どもとゆっくり過ごす時間をとっていますか？

ば バランスのとれた食事を

- お子さんに嫌いなものを無理に食べさせずに、保護者の皆さんが美味しそうに食べている姿を見せることが大切です。
- 食への興味・関心を育てるためにお子さんと一緒に食べるようにしましょう。
- ぜひ、会話も楽しんでください。



い いつもニコニコ元気にあいさつ

- 子どもが恥ずかしがっているときは、無理にあいさつをさせないでください。
- 保護者の皆さんが自然にあいさつをしてみせることで、やがてお子さんもあいさつをするようになります。



き 気になる…叱り方

- まずは、深呼吸！
- 叱る言葉を別の言葉に言い換えることができないか、考えてみてください。
- 例えば「廊下を走らない」よりは「廊下は歩きましょう」の方が子どもはよくわかります。
- してほしいことを伝えましょう。



ら 楽じゃないけど、本当は楽しいはず…

- 子育ては、保護者の皆さんが中心ですが、地域の子育て支援をうまく利用して、保護者の皆さんも息抜きしてください。
- 昔も子育てはみんなで支え合ってきました。大変なことは抱え込まずに皆さんに協力していただきましょう。



こ コミュニケーションを大切に

- 子どもが話し始めたら、目を見て優しくうなずきながら話を聴くことが大切です。
- 聴く態度を育てることで、コミュニケーション能力が育ちます。身近な大人が手本になりましょう。



つ つらいけれど慣れれば快調！ 早寝早起き！

- まずは、早起きから始めましょう。そして、起きたら、朝の太陽の光を浴びましょう。
- 雨の日でも同じです。光の方向を向くことで体内時計がリセットされます。
- 夜は、寝る1時間前にテレビは消しましょう。電子機器の刺激は、夜の眠りを誘うメラトニンというホルモンの分泌を妨げ、睡眠の質の低下につながります。



ば バランスのとれた食事を

- お子さんに嫌いなものを無理に食べさせずに、保護者の皆さんが美味しそうに食べている姿を見せることが大切です。
- 食への興味・関心を育てるためにお子さんと一緒に食べるようにしましょう。
- ぜひ、会話も楽しんでください。



い いつもニコニコ元気にあいさつ

- 子どもが恥ずかしがっているときは、無理にあいさつをさせないでください。
- 保護者の皆さんが自然にあいさつをしてみせることで、やがてお子さんもあいさつをするようになります。



き 気になる…叱り方

- まずは、深呼吸！
- 叱る言葉を別の言葉に言い換えることができないか、考えてみてください。
- 例えば「廊下を走らない」よりは「廊下は歩きましょう」の方が子どもはよくわかります。
- してほしいことを伝えましょう。



ら 楽じゃないけど、本当は楽しいはず…

- 子育ては、保護者の皆さんが中心ですが、地域の子育て支援をうまく利用して、保護者の皆さんも息抜きしてください。
- 昔も子育てはみんなで支え合ってきました。大変なことは抱え込まずに皆さんに協力していただきましょう。



こ コミュニケーションを大切に

- 子どもが話し始めたら、目を見て優しくうなずきながら話を聴くことが大切です。
- 聴く態度を育てることで、コミュニケーション能力が育ちます。身近な大人が手本になりましょう。



つ つらいけれど慣れれば快調！ 早寝早起き！

- まずは、早起きから始めましょう。そして、起きたら、朝の太陽の光を浴びましょう。
- 雨の日でも同じです。光の方向を向くことで体内時計がリセットされます。
- 夜は、寝る1時間前にテレビは消しましょう。電子機器の刺激は、夜の眠りを誘うメラトニンというホルモンの分泌を妨げ、睡眠の質の低下につながります。



ば バランスのとれた食事を

- お子さんに嫌いなものを無理に食べさせずに、保護者の皆さんが美味しそうに食べている姿を見せることが大切です。
- 食への興味・関心を育てるためにお子さんと一緒に食べるようにしましょう。
- ぜひ、会話も楽しんでください。



い いつもニコニコ元気にあいさつ

- 子どもが恥ずかしがっているときは、無理にあいさつをさせないでください。
- 保護者の皆さんが自然にあいさつをしてみせることで、やがてお子さんもあいさつをするようになります。



き 気になる…叱り方

- まずは、深呼吸！
- 叱る言葉を別の言葉に言い換えることができないか、考えてみてください。
- 例えば「廊下を走らない」よりは「廊下は歩きましょう」の方が子どもはよくわかります。
- してほしいことを伝えましょう。



ら 楽じゃないけど、本当は楽しいはず…

- 子育ては、保護者の皆さんが中心ですが、地域の子育て支援をうまく利用して、保護者の皆さんも息抜きしてください。
- 昔も子育てはみんなで支え合ってきました。大変なことは抱え込まずに皆さんに協力していただきましょう。



こ コミュニケーションを大切に

- 子どもが話し始めたら、目を見て優しくうなずきながら話を聴くことが大切です。
- 聴く態度を育てることで、コミュニケーション能力が育ちます。身近な大人が手本になりましょう。



つ つらいけれど慣れれば快調！ 早寝早起き！

- まずは、早起きから始めましょう。そして、起きたら、朝の太陽の光を浴びましょう。
- 雨の日でも同じです。光の方向を向くことで体内時計がリセットされます。
- 夜は、寝る1時間前にテレビは消しましょう。電子機器の刺激は、夜の眠りを誘うメラトニンというホルモンの分泌を妨げ、睡眠の質の低下につながります。



ば バランスのとれた食事を

- お子さんに嫌いなものを無理に食べさせずに、保護者の皆さんが美味しそうに食べている姿を見せることが大切です。
- 食への興味・関心を育てるためにお子さんと一緒に食べるようにしましょう。
- ぜひ、会話も楽しんでください。



い いつもニコニコ元気にあいさつ

- 子どもが恥ずかしがっているときは、無理にあいさつをさせないでください。
- 保護者の皆さんが自然にあいさつをしてみせることで、やがてお子さんもあいさつをするようになります。



き 気になる…叱り方

- まずは、深呼吸！
- 叱る言葉を別の言葉に言い換えることができないか、考えてみてください。
- 例えば「廊下を走らない」よりは「廊下は歩きましょう」の方が子どもはよくわかります。
- してほしいことを伝えましょう。



ら 楽じゃないけど、本当は楽しいはず…

- 子育ては、保護者の皆さんが中心ですが、地域の子育て支援をうまく利用して、保護者の皆さんも息抜きしてください。
- 昔も子育てはみんなで支え合ってきました。大変なことは抱え込まずに皆さんに協力していただきましょう。



こ コミュニケーションを大切に

- 子どもが話し始めたら、目を見て優しくうなずきながら話を聴くことが大切です。
- 聴く態度を育てることで、コミュニケーション能力が育ちます。身近な大人が手本になりましょう。



つ つらいけれど慣れれば快調！ 早寝早起き！

- まずは、早起きから始めましょう。そして、起きたら、朝の太陽の光を浴びましょう。
- 雨の日でも同じです。光の方向を向くことで体内時計がリセットされます。
- 夜は、寝る1時間前にテレビは消しましょう。電子機器の刺激は、夜の眠りを誘うメラトニンというホルモンの分泌を妨げ、睡眠の質の低下につながります。



ば バランスのとれた食事を

- お子さんに嫌いなものを無理に食べさせずに、保護者の皆さんが美味しそうに食べている姿を見せることが大切です。
- 食への興味・関心を育てるためにお子さんと一緒に食べるようにしましょう。
- ぜひ、会話も楽しんでください。



い いつもニコニコ元気にあいさつ

- 子どもが恥ずかしがっているときは、無理にあいさつをさせないでください。
- 保護者の皆さんが自然にあいさつをしてみせることで、やがてお子さんもあいさつをするようになります。



き 気になる…叱り方

- まずは、深呼吸！
- 叱る言葉を別の言葉に言い換えることができないか、考えてみてください。
- 例えば「廊下を走らない」よりは「廊下は歩きましょう」の方が子どもはよくわかります。
- してほしいことを伝えましょう。



ら 楽じゃないけど、本当は楽しいはず…

- 子育ては、保護者の皆さんが中心ですが、地域の子育て支援をうまく利用して、保護者の皆さんも息抜きしてください。
- 昔も子育てはみんなで支え合ってきました。大変なことは抱え込まずに皆さんに協力していただきましょう。



こ コミュニケーションを大切に

- 子どもが話し始めたら、目を見て優しくうなずきながら話を聴くことが大切です。
- 聴く態度を育てることで、コミュニケーション能力が育ちます。身近な大人が手本になりましょう。



つ つらいけれど慣れれば快調！ 早寝早起き！

- まずは、早起きから始めましょう。そして、起きたら、朝の太陽の光を浴びましょう。
- 雨の日でも同じです。光の方向を向くことで体内時計がリセットされます。
- 夜は、寝る1時間前にテレビは消しましょう。電子機器の刺激は、夜の眠りを誘うメラトニンというホルモンの分泌を妨げ、睡眠の質の低下につながります。

