

家庭教育応援ナビ



「家庭教育応援ナビ」

<https://www.edu.pref.ibaraki.jp/katei/>



公式X

@Katei_sukusuku

保護者の興味・関心の高い内容や子どもの発達段階に応じた家庭教育支援資料等を掲載し、学びの機会と情報の提供及びSNSによる情報発信を行うウェブサイトです。マンガや動画、子育てアドバイスブック等を、ぜひご活用ください。

14のコンテンツ

- ① **子育てに役立つマンガ・動画**・資料 ② 子育て相談Q & A
- ③ 家庭教育コラム ④ おすすめの本紹介
- ⑤ 子育てに関する相談窓口 ⑥ イベント・講座情報
- ⑦ 家庭教育支援資料モバイル版 ⑧ 家庭教育支援資料PDF版
- ⑨ **子育てアドバイスブック外国語版**
- ⑩ 家庭教育支援活動サークル・団体情報 ⑪ 幼児教育関係研修情報一覧
- ⑫ 研修資料・教材 ⑬ 企業連携による教育力向上推進の取組 ⑭ 公式X



子育てに役立つ動画

各分野の専門家がわかりやすく解説

- ・「体内時計を整える時間栄養学
～いつ食べるかで眠りと1日が変わる～」
- ・「食べているのに疲れているのはなぜ？」
～質的栄養失調という考え方～
- ・子どもの睡眠を守ろう
「賢い子どもを育てる睡眠術」
- ・幼児教育施設での遊びを通した学びとは？
- ・「ポジティブごはん」子どもの食事バランス
- ・親子でリレーマンガを描いてみよう
- ・親子でちびキャラを描いてみよう
- ・お子さんの気になる行動が見られるときには
知ってほしい ヤングケアラー



体内時計を整える時間栄養学

質的栄養失調の症状とは

栄養素は、体の中でお互いに協力し合って生命活動を維持しているため、バランスよくとることが重要です。栄養素が過剰になったり不足することで体調のきつかけとなります。



子育てマンガ

・くらべるのは誰？

- ・アナログ時間で家族時間
- ・つつい言っちゃああの言葉
- ・ほどよい親子の距離感って？
- ・失敗は成功のもと
- ・自分で決める心
- ・良いこと探してほめる子育て
- ・読書の楽しさを知るきっかけ
- ・もうすぐ小学生！
- ・あいさつに続くプラス1の言葉
- ・親子で一緒に！早寝早起き
- ・子どもにたくさんの体験を
- ・子育てを楽しむきっかけ

他

- ・子育て中のみなさまからいただいた体験談をもとに制作！
- ・先輩パパ、ママからのアドバイスも掲載中！



イラストはる

