

じぶんのからだ



ころんで、ひざを
けがしたとき
どうする？

いたいよ



いたくなくなるように
けがをなおそうとするよね





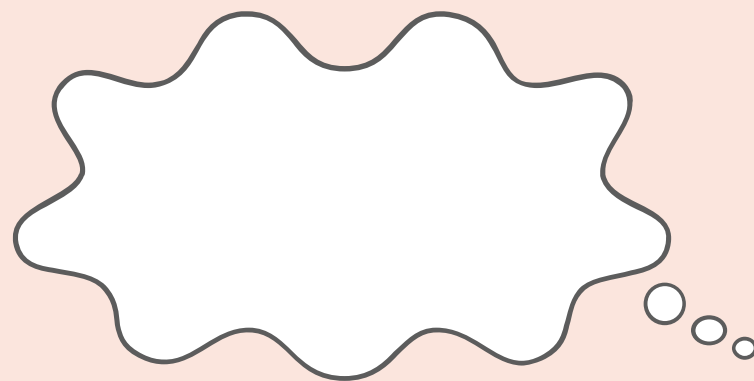
じいんのからだは
じいんだけのもので
とってもだいじなんだよ





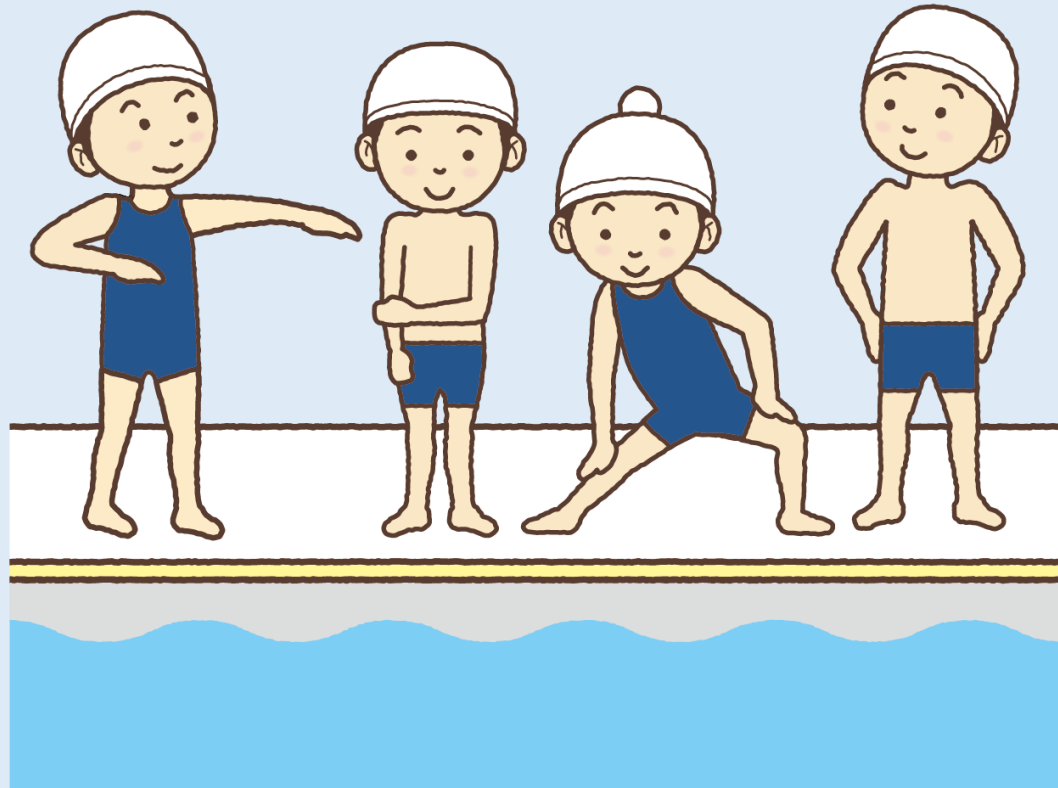
みんなのからだもだいじだよ

じぶんのからだを
だいじにするために
できることはなにかな？



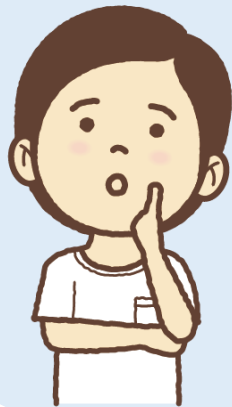
じぶんだけの
だいじなところ

これからみんな
びーるにはいるよ！

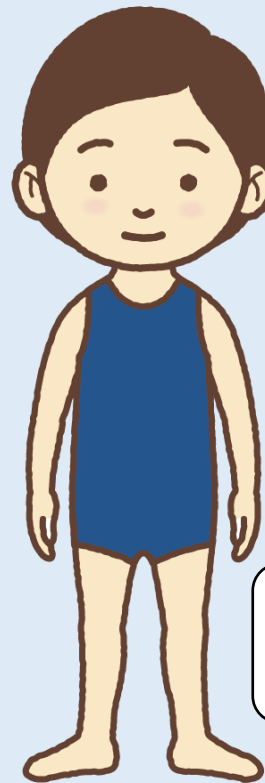
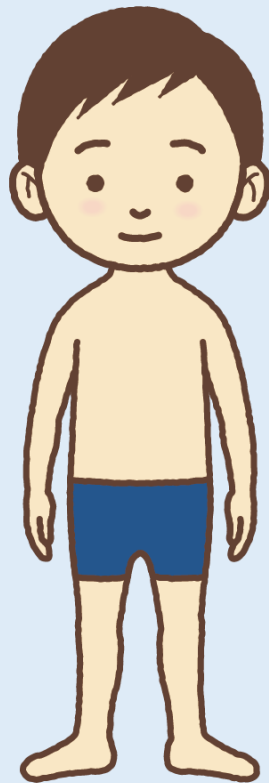


びーるにはいるとき、 みずぎをきるのはなぜかな？

おうちでお風呂にはいるときは、
みずぎをきていないなあ…

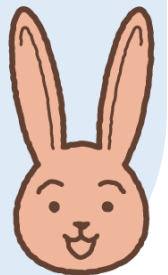


みずぎでかくれるところは
じぶんだけの
だいじなところだからだよ

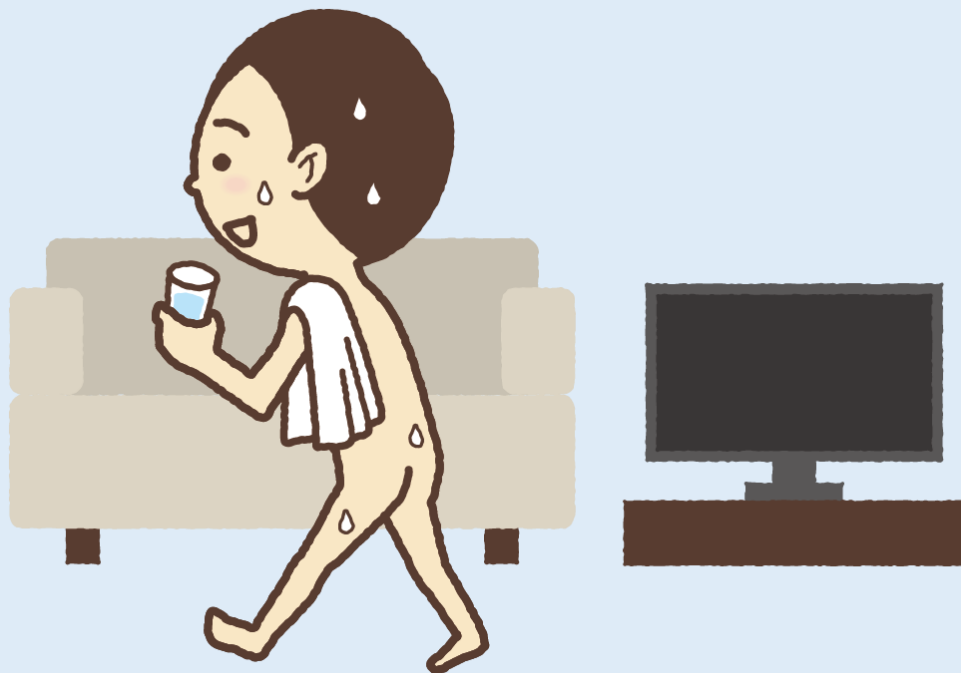


いろんなひとに
みせるところ
じゃないんだね!

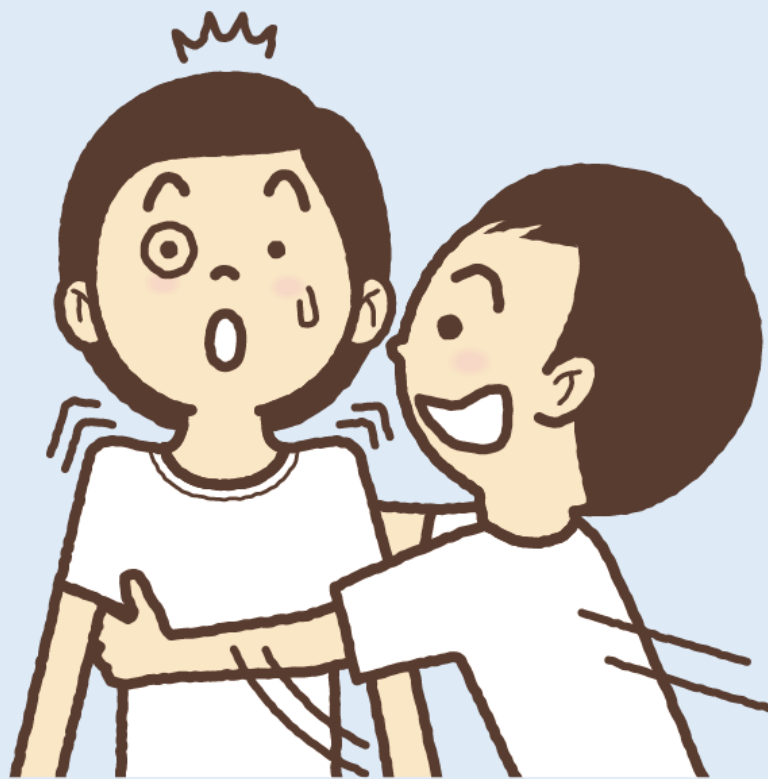
くち・かお もだいじだよ!



みずぎでかかれるところは、
みせたり、さわらせたり
しないようにしようね



ほかのひとの
みずぎでかくれるところをみたり、
さわったりしないようにしようね

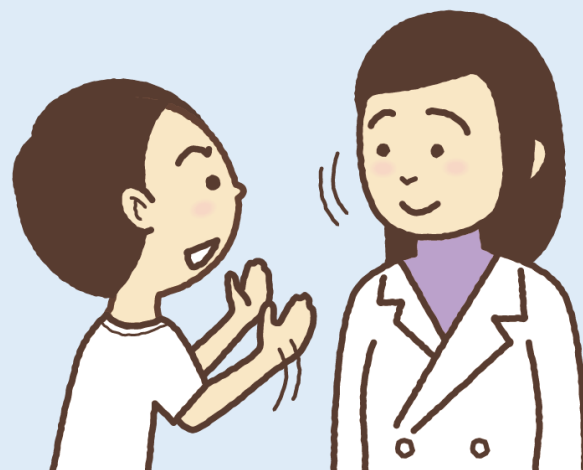
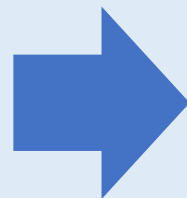


じぶんにされていやなことは
ほかのひとにも
しないようにしようね！



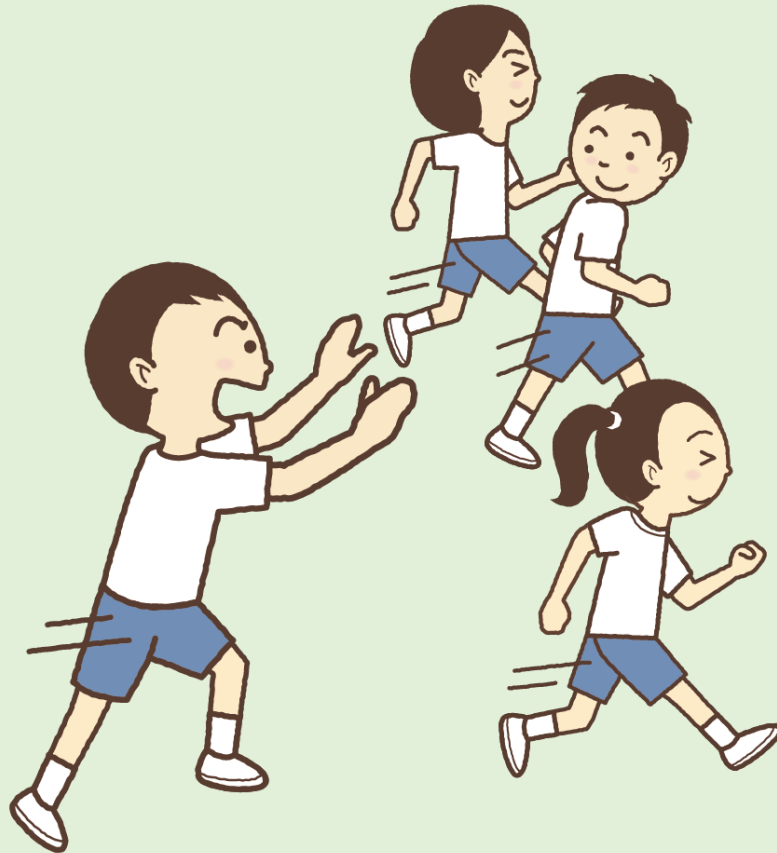
じぶんだけのだいじなところを
さわられていやなきもちになったら、
「いやだ！」といおう。にげよう。
あんしんできるおとなにおはなししよう。

いやだ!



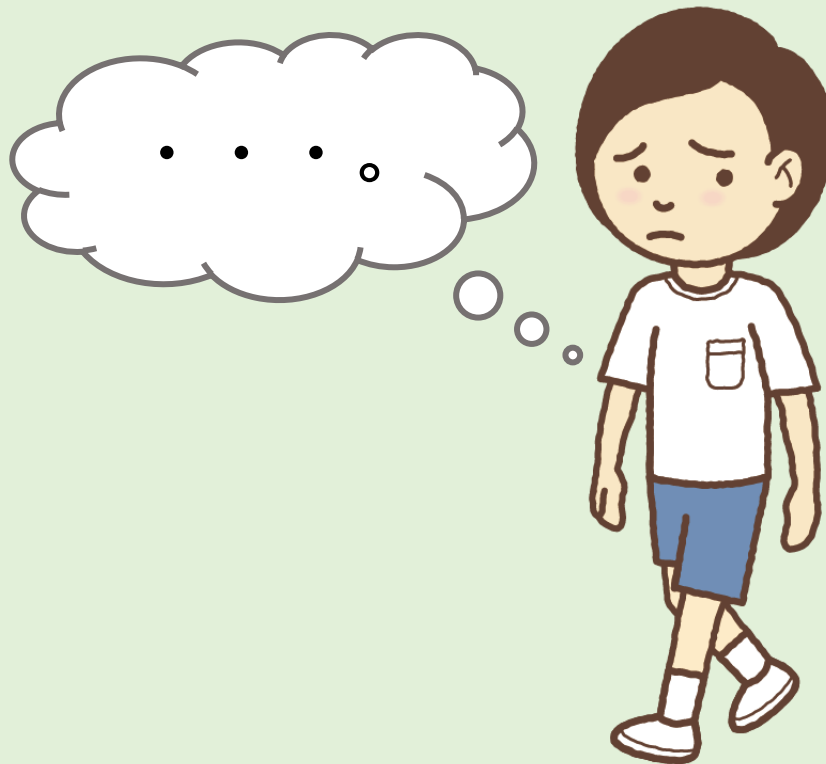
いやなきもち

みんなであそんでいるみたい！
なにをしているのかな？



あれ…？

なんだか、みんながたのしいとおもって
いるわけじゃないみたいだよ



どうしてかな？



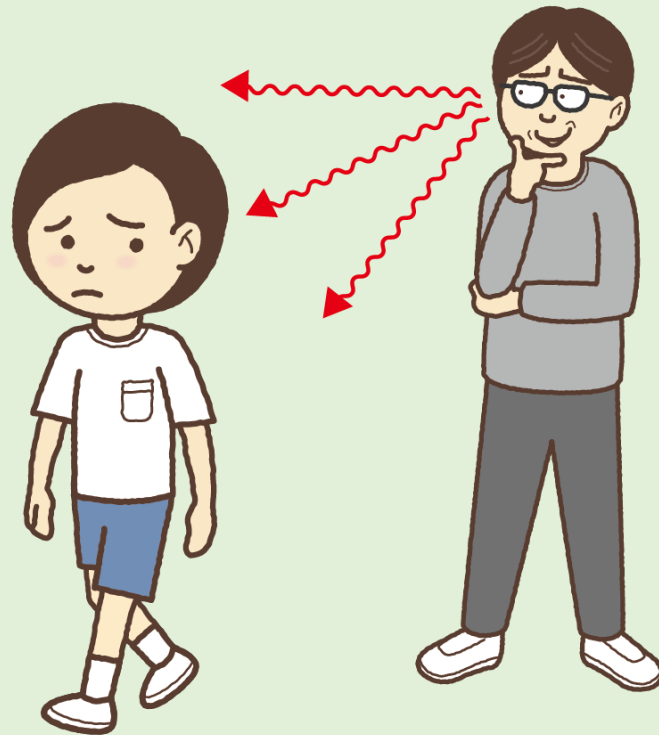
びっくりしたり、いやなきもちになる
さわられかたをしたりしたからだね



びっくりしたり、いやなきもちに
なったりするときって
どんなときかな？

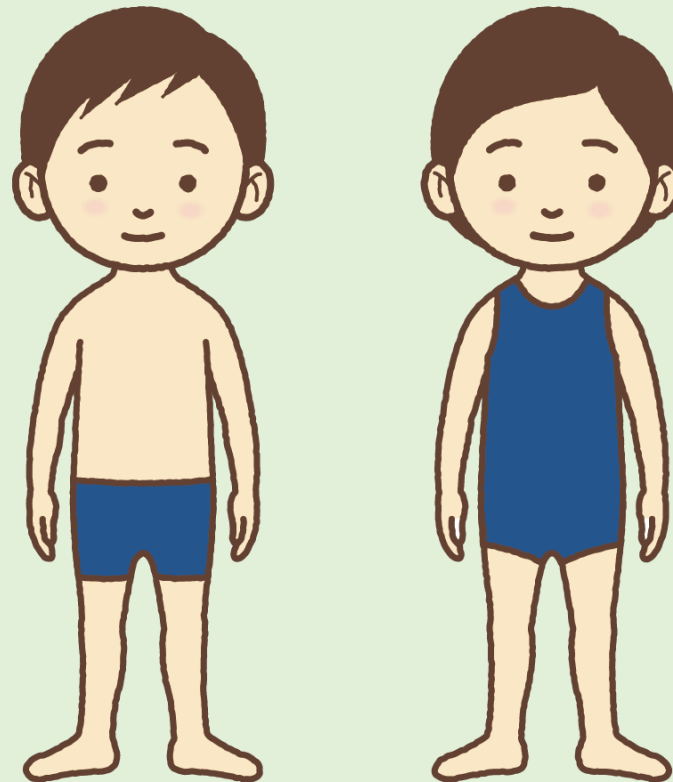


いきなりさわられたり、
じろじろみられたりしたら
びっくりしたりいやなきもちになるよね



じぶんだけのだいじなところ
ってしってる？

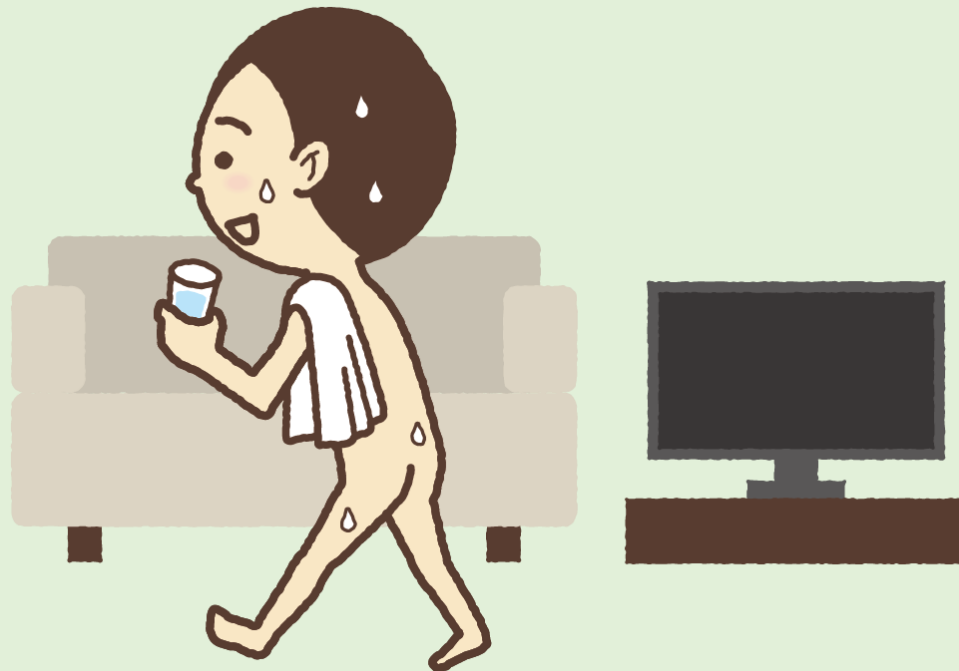
みずぎでかくれるところは
じぶんだけの
だいじなところだよ



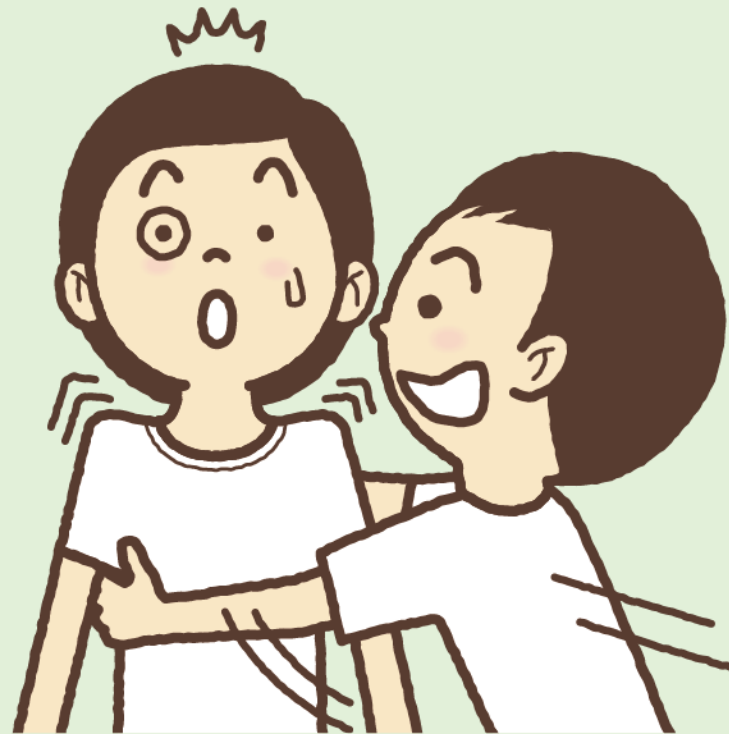
くち・かお もだいじだよ！



みずぎでかくれるところは、
みせたり、さわらせたり
しないようにしようね



ほかのひとの
みずぎでかくれるところをみたり、
さわったりしないようにしようね

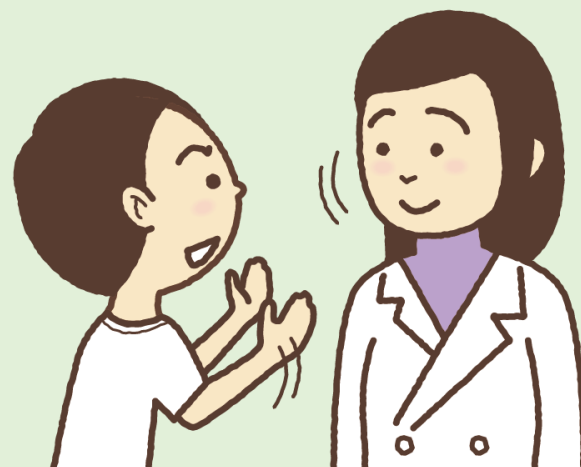


じぶんにされていやなことは
ほかのひとにも
しないようにしようね！



じぶんだけのだいじなところを
さわられていやなきもちになったら、
「いやだ！」といおう。にげよう。
あんしんできるおとなにおはなししよう。

いやだ!



じぶんだけのだいじなところを
さわられていやなきもちになったら、
どうすればいいかな？

