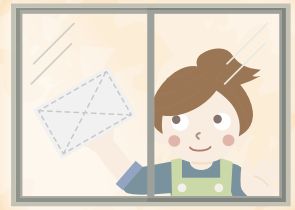




# おでっだいちょう



(じぶんで かいて みましよう)

	しょうがっこう	1ねん	くみ
なまえ			

# こんな おてつだいもあるよ。

①



せんたくものを ほす

②



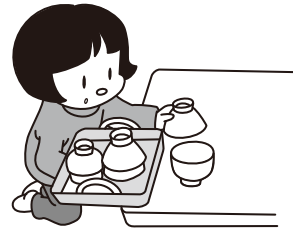
せんたくものの かたづけ

③



りょうりの てつだい

④



しょくじの ようい

⑤



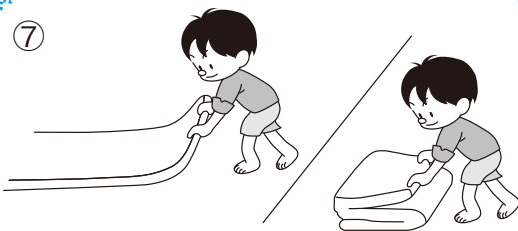
しょっき あらい

⑥



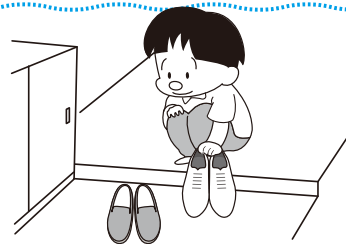
しょっきの かたづけ

⑦



ふとんを しく・たたむ

⑧



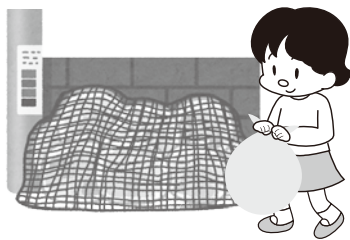
げんかんの くつをそろえる

⑨



おもちゃの かたづけ

⑩



ごみを だす

# こんな おてつだいも あるよ。

⑪



へやの そうじ

⑫



げんかんの そうじ

⑬



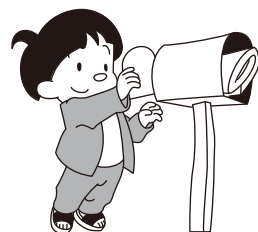
おふろの そうじ

⑭



にわの そうじ

⑮



しんぶんを とりにい

⑯



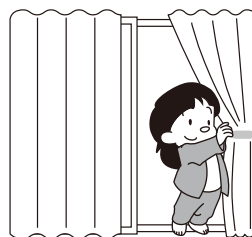
どうぶつやしよくぶつ

⑰



おとうとやいもうとの めんどうをみる

⑱



シャッターやカーテン・雨戸の あけしめ

⑲



おうちのひとのおかいもの

ほかに どんな おてつだいが あるかな。  
おうちの ひとと はなしあってみましょう。

これから おてつだいを  
がんばって やっていきましょう!



# 1ねんせいの みなさんへ

1ねんせいの みなさん。  
かぞくの ひとりとして なにか  
おてつだいを していますか。

どんな おてつだいが できそう  
ですか。かんがえて みましょう。

おうちのひとに そうだんして  
みるのも いいですね。

じぶんで できそうな おてつだいや  
つづけられそうな おてつだいを  
はじめて みましょう。

そして やったことを このおてつ  
だいちょうに きろくして みましょう。





## 保護者のみなさまへ



この「おてつだいちょう」は、お手伝いでの達成感を通して、責任感、自立心、保護者への感謝の気持ちをはぐくむなど、心豊かな子どもを育てていくことを応援するためにつくられました。

小学校で身についたことは、今後の成長にも大きく影響します。お手伝いは、身近な人を助けるボランティア活動ともいえるでしょう。継続することが、お子さまにとって素晴らしい体験になることと思います。さらには、お子さまに地域の一人としての自覚と誇りをもたせることにもつながります。

家族や地域の一人としての存在や役割に気づきながら、思いやりの気持ちをもてるようにしたいものです。

## 「おてつだいちょう」の活用の例



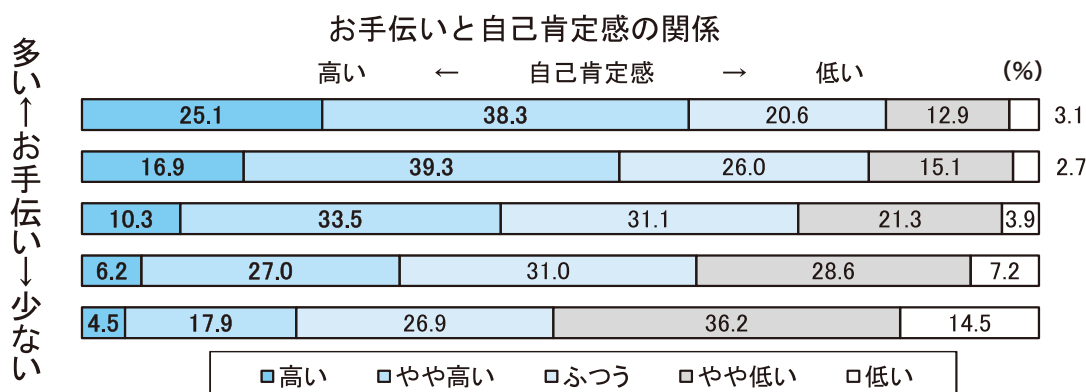
月の始めに、どのようなお手伝いをするかを話し合っ、「なつやすみのおてつだい」「こんげつのおてつだい」に記入し、活動した日にちを入れ、色をぬったり、シールをはったりしましょう。「こんげつのおてつだい」にこだわらず、お手伝いしたら記録するようにしてください。

16ページには、お手伝いの記録を入れるページがあります。お手伝いの感想や写真の記録として使ってください。

なお、この「おてつだいちょう」は、子どもたちに強制するものでも、子ども同士が競争するものでもありません。それぞれの子どもや家庭にあった使い方を工夫してみてください。

年度の終わりに、おてつだいをがんばったお子様に賞状(裏表紙)を渡してください。

## 「お手伝い」が多い小学生ほど、自己肯定感が高い（自分が好きだと感じている）小学生が多いです。



出典 独立行政法人国立青少年教育振興機構「青少年の体験活動等に関する実態調査」(平成26年度)より



# なつやすみのきろく



なつやすみのおてつだい おうちのひとと そうだんして かきましょう。

---

---

---

なつやすみのおてつだいでなくても おてつだいをしたらきろくしましょう。

17日

18日

19日

20日

21日



22日

23日

24日

25日

26日

27日

28日



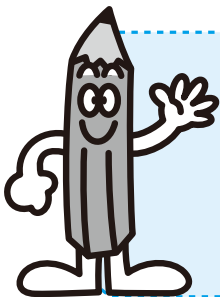
29日

30日

31日



たいへん  
すばらしい!!



おてつだいをしたら マークに○をいれたり  
いろをぬったり シールをはったりしましょう。  
まいにち できるように がんばりましょう。



# なつやすみのきろく



スタート

がんばれ

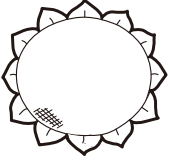
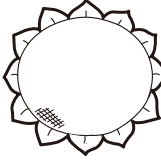
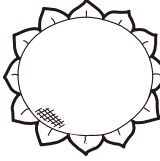
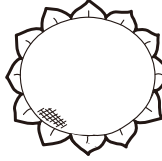


1日

2日

3日

4日



5日

6日

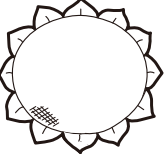
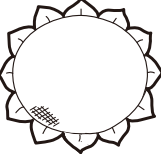
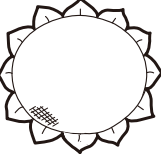
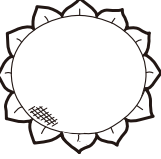
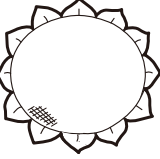
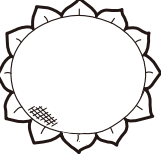
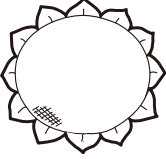
7日

8日

9日

10日

11日



12日

13日

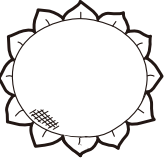
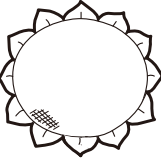
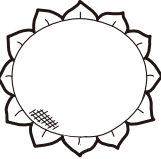
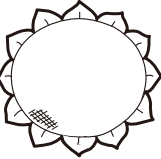
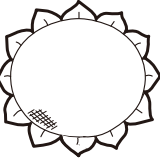
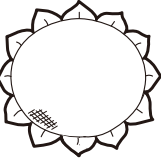
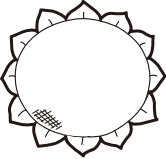
14日

15日

16日

17日

18日



19日

20日

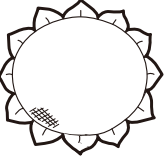
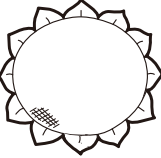
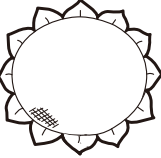
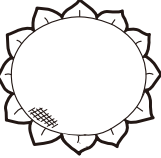
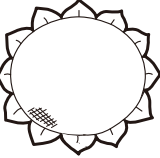
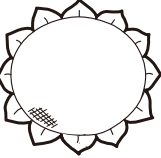
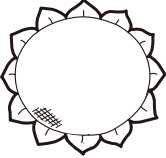
21日

22日

23日

24日

25日



26日

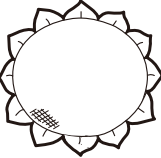
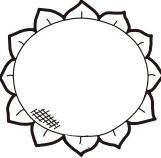
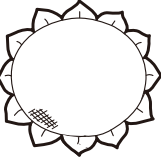
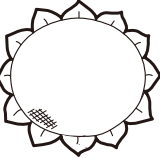
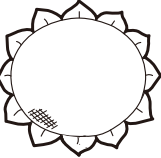
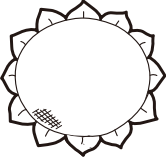
27日

28日

29日

30日

31日



たいへん  
すばらしい!!



おてつだいをしたかんそうをかきましょう。

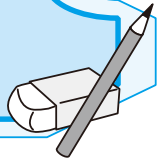
---

---

おうちのひとのいん (E)



# おてつだいのきろく

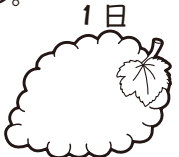


こんげつの おてつだい

こんげつのおてつだいでなくても おてつだいをしたらきろくしましょう。

スタート

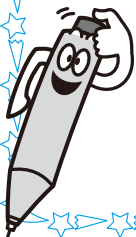
がんばれ



2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
30日						



おてつだいをしたかんそうをかきましょう。




---

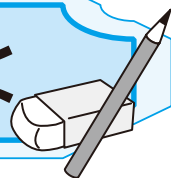


---

— おうちのひとのいん (印) —



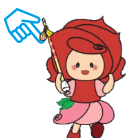
# おてつだいのきろく



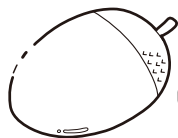
こんげつの おてつだい

こんげつのおてつだいでなくても おてつだいをしたらきろくしましょう。

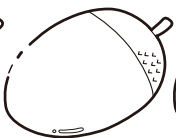
スタート



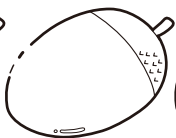
1日



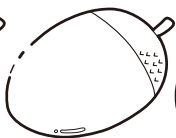
2日



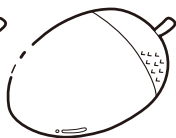
3日



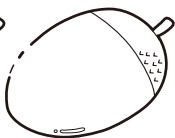
4日



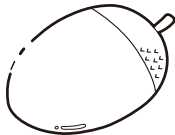
5日



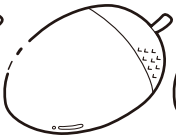
6日



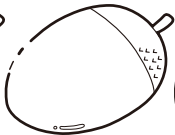
7日



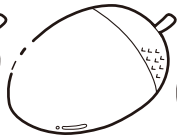
8日



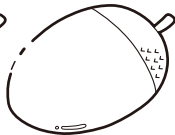
9日



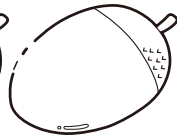
10日



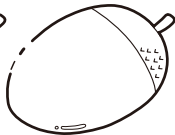
11日



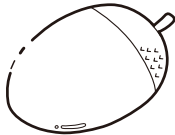
12日



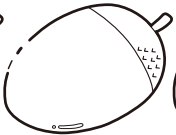
13日



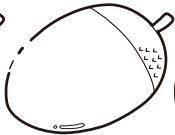
14日



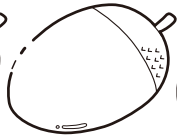
15日



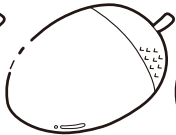
16日



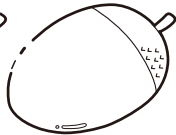
17日



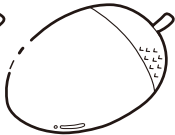
18日



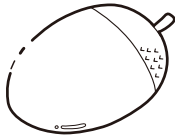
19日



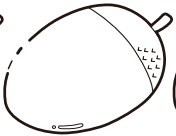
20日



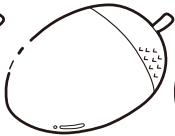
21日



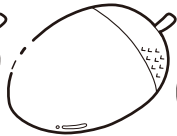
22日



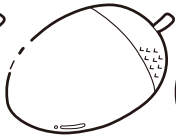
23日



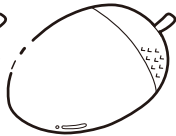
24日



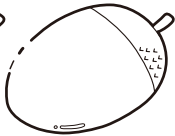
25日



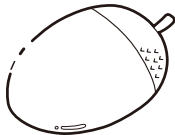
26日



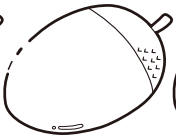
27日



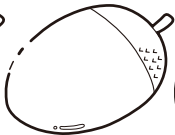
28日



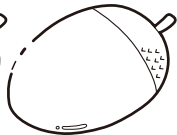
29日



30日



31日



たいへん  
すばらしい!!



おてつだいをしたかんぞうをかきましょう。



おうちのひとのいん (E)



# おてつだいのきろく



11月1日  
11がは、  
いばらききょう  
いくげっかんです。

こんげつの おてつだい

こんげつのおてつだいでなくても おてつだいをしたらきろくしましょう。

スタート

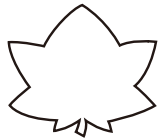
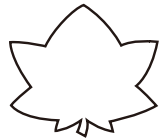
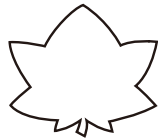
がんばれ



1日

2日

3日



4日

5日

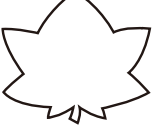
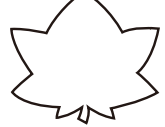
6日

7日

8日

9日

10日



11日

12日

13日

14日

15日

16日

17日



18日

19日

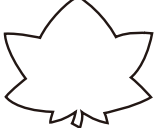
20日

21日

22日

23日

24日



25日

26日

27日

28日

29日

30日

たいへん  
すばらしい!!



おてつだいをしたかんぞうをかきましょう。



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

おうちのひとのいん (E)





# おてつだいのきろく

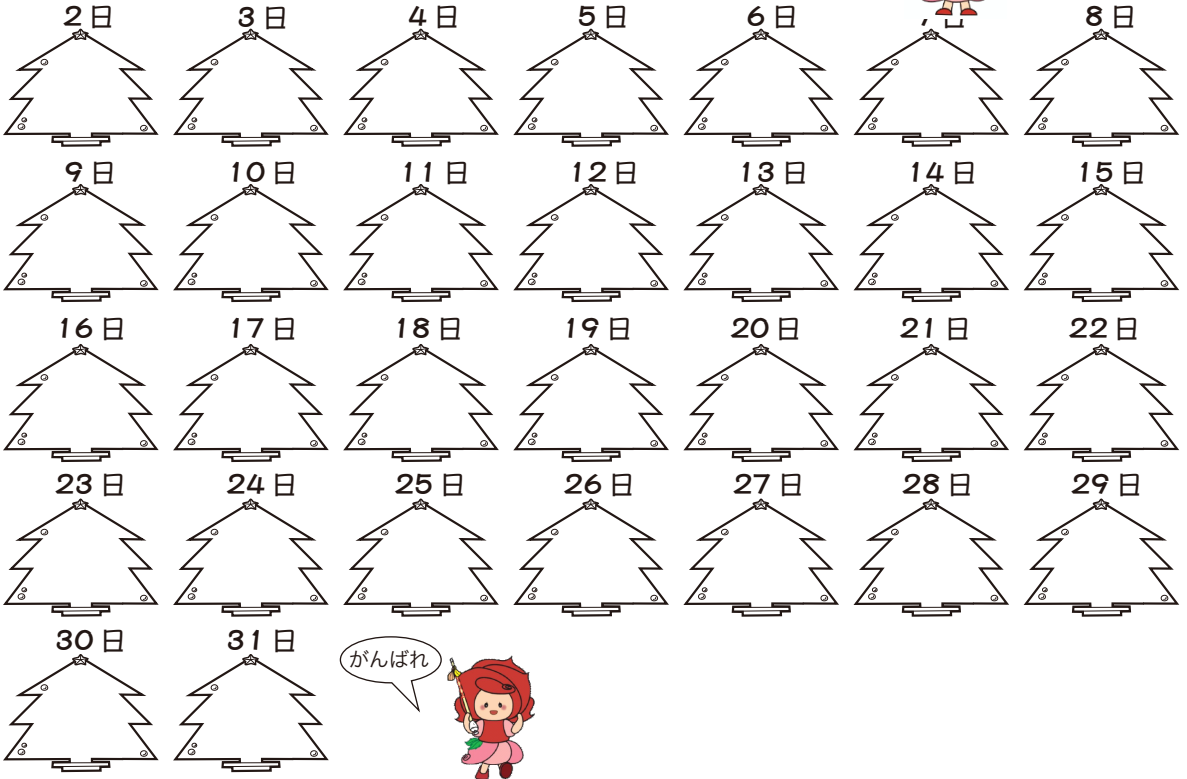
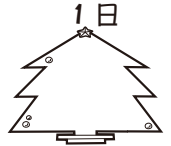
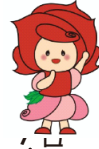


こんげつの おてつだい

こんげつのおてつだいでなくても おてつだいをしたらきろくしましょう。

スタート

がんばれ



おてつだいをしたかんぞうをかきましょう。



——— おうちのひとのいん (印)



# おてつだいのきろく



こんげつの おてつだい

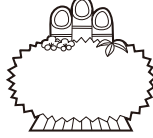
こんげつのおてつだいでなくても おてつだいをしたらきろくしましょう。

スタート

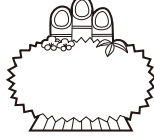


がんばれ

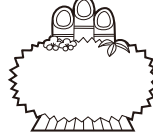
1日



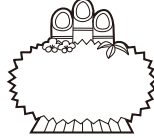
2日



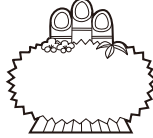
3日



4日



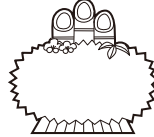
5日



6日



7日



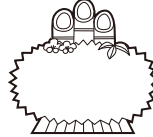
8日



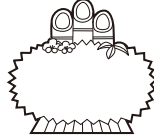
9日



10日



11日



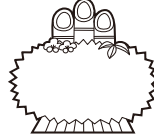
12日



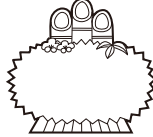
13日



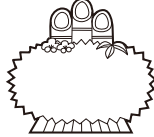
14日



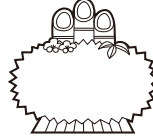
15日



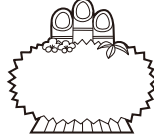
16日



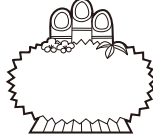
17日



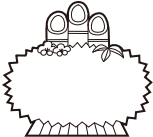
18日



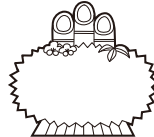
19日



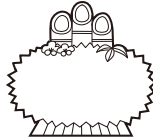
20日



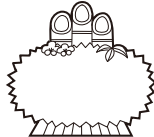
21日



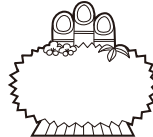
22日



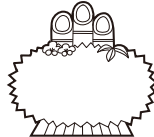
23日



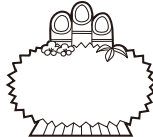
24日



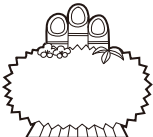
25日



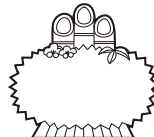
26日



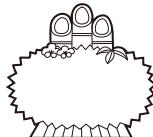
27日



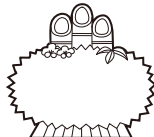
28日



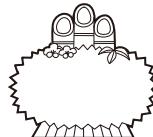
29日



30日



31日



たいへん  
すばらしい!!



おてつだいをしたかんぞうをかきましょう。



おうちのひとのいん



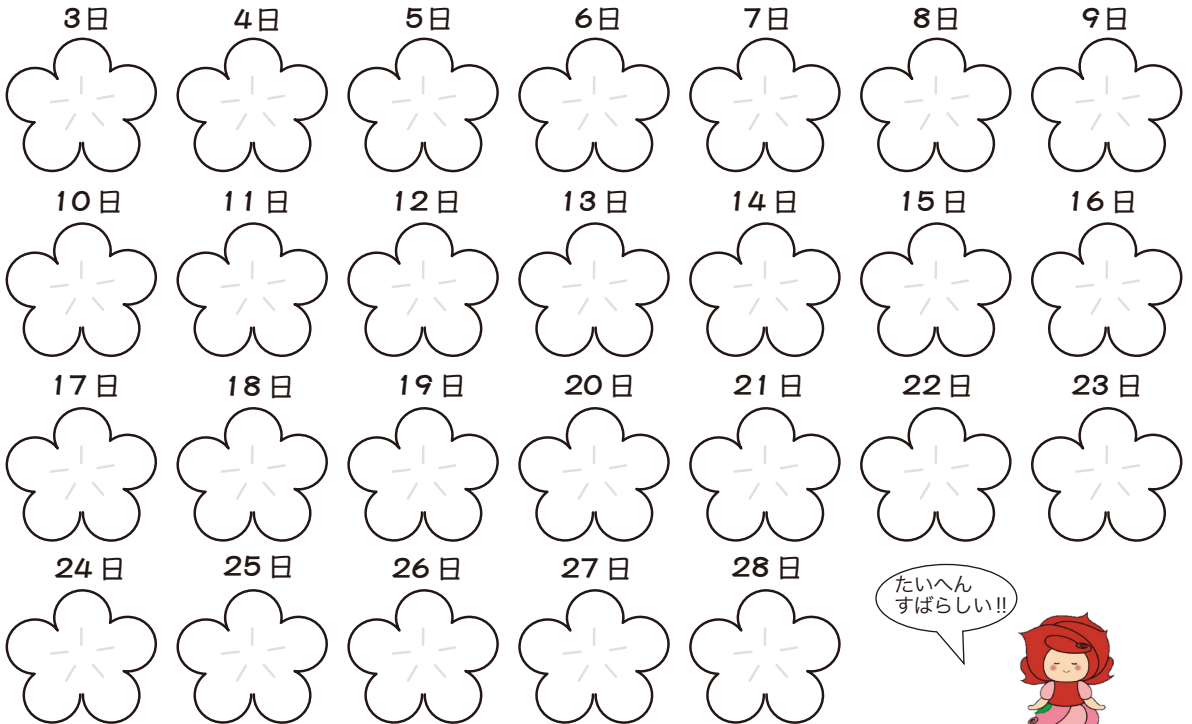
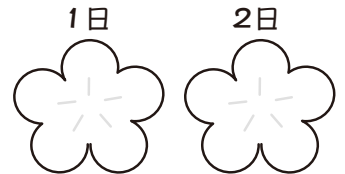


# おてつだいのきろく



こんげつの おてつだい

こんげつのおてつだいでなくても おてつだいをしたらきろくしましょう。



たいへん  
すばらしい!!



おてつだいをしたかんそうをかきましょう。

おうちのひとのいん



# おてつだいのきろく



こんげつの おてつだい

こんげつのおてつだいでなくても おてつだいをしたらきろくしましょう。



					1日	2日
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
31日						



おてつだいをしたかんそうをかきましょう。



おうちのひとのいん (印)

# 1年かん おてつだいをよくがんばりました

1年かんで いちばん がんばった おてつだいは なんですか

---

---

---

1年かんで できるようになった おてつだいは なんですか

---

---

これから やってみたい おてつだい

---

---

---

おうちのひとから

---

---

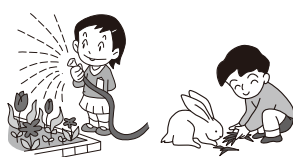
---



# 学校やちいきのおてつだい (ボランティア)

学校やちいきにもおてつだいでできることがたくさんあります。下のえを見ながら、じぶんでやったことがあればきろくしておきましょう。

ほきんやはひんがいしゅう    しょくぶつやどうぶつのせわ    ちいきのごみひろい    学校のほうしきぎょう



やったことをきろくしておきましょう。

がつ    にち

がつ    にち

がつ    にち

がつ    にち

がつ    にち

がつ    にち



# 子どもや子育てに関する相談窓口をお知らせします

子どもや子育ての相談については、次のような窓口があります。  
一人で悩まずにご利用ください。

## < 家庭教育の悩みや不安についての相談をするには >

### ○家庭教育やしつけに関する相談

茨城県 子どもの教育相談 検索

#### ・「子どもの教育相談」

電話相談……………029-225-7830 (受付：毎日 8:00~22:00) (12/29~1/3は留守番電話)

FAXでの相談……………029-302-2161 (受付：毎日 24時間)

メールでの相談……………7830@center.ibk.ed.jp (受付：毎日 24時間)

来所相談(要予約)……………0296-78-3219 (受付：月~金 9:00~16:30)

#### ・「発達が気になる子どもの教育相談」

電話相談……………0296-78-2777 (受付：月~金 9:00~16:30) (12/29~1/3は除く)

### ○学校教育、いじめ、不登校などに関する相談

#### ・「子どもの教育相談」(再掲)

電話相談……………029-225-7830 (受付：毎日 8:00~22:00)

#### ・いじめ・体罰解消サポートセンター(いじめなくそう！ネット目安箱)

※電話番号・相談時間は下記「生徒指導相談室」(各教育事務所内)と同じです。

※いじめをなくそう！ネット目安箱へのメール相談や情報提供は24時間受付中、

ホームページからお入りください。

<https://www.edu.pref.ibaraki.jp/ijimekaisho/index.html>

いじめ・体罰解消サポートセンター 検索

#### ・生徒指導相談室(各教育事務所内)(学校におけるさまざまな悩み)

県央……………029-221-5550

県北……………0294-34-4652

鹿行……………0291-33-6317

県南……………029-823-6770

県西……………0296-22-7830

電話・来所(月・水 9:00~16:30, 火・木・金 9:00~18:30)留守電話可

#### ・子どもの人権110番…0120-007-110(全国共通フリーダイヤル)(月~金 8:30~17:15)

### ○養育上の悩みや非行・虐待・障害など児童の福祉相談

・中央児童相談所……………029-221-4150

・日立児童相談所……………0294-22-0294

・鉾田児童相談所……………0291-33-4119

・土浦児童相談所……………029-821-4595

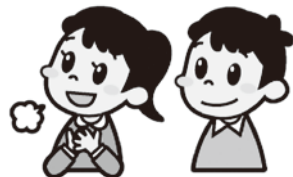
・筑西児童相談所……………0296-24-1614

・同仁会児童家庭支援センター…0293-22-0318(相談専用)

・子ども家庭支援センター「どうしん」……………029-824-3715(要予約)(受付 9:00~18:00)

### ○児童虐待に関する相談

・いばらき虐待ホットライン…0293-22-0293(毎日24時間対応)



＜ 家族教育の悩みや不安についての相談をするには ＞ (つづき)

○子どもの非行, 犯罪被害など

- ・ 少年サポートセンター水戸……029-231-0900 (受付時間:24時間,
- ・ 少年サポートセンターつくば…029-847-0919 但し平日17時15分から  
翌日8時30分及び休日は警察本部当直対応)

○人権の相談

- ・ 茨城県人権啓発推進センター…029-301-3136 (月～金 9:00～17:00)
- ・ 水戸地方法務局内人権相談所…029-227-9920 (月～金 8:30～17:15)
- ・ 子どもの人権 110番……………0120-007-110

○思春期の心の問題について

- ・ 精神保健福祉センター(要予約)…029-243-2870 (月～金 8:30～17:30)

子どもホットライン 検索

○子ども専門ダイヤル

- ・ 子どもホットライン……………029-221-8181  
(受付時間:24時間)

クリック

FAX. 029-302-2166

メールアドレス. [kodomo@edu.pref.ibaraki.jp](mailto:kodomo@edu.pref.ibaraki.jp)

ホームページ. <http://www.edu.pref.ibaraki.jp/board/kodomo/index.html>

○子どもが急な病気で心配なとき

- ・ 茨城子ども救急電話相談…ブッシュ回線, 携帯電話からは短縮ダイヤル「#8000」  
すべての電話からは03-6667-3377  
年中無休 24時間

○医療機関の案内

- ・ 茨城県救急医療情報システム  
ホームページアドレス <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>  
携帯アドレス <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>
- ・ 医療機関案内……………029-241-4199(年中無休)

○くすりに関する相談

- ・ くすりの相談室((公社)茨城県薬剤師会)…029-306-8945  
(月～金 9:00～12:00 / 13:00～16:00)



○誤飲など中毒に関する相談

- ・ 中毒 110番……………029-852-9999(つくば)(毎日 9:00～21:00)  
072-727-2499(大 阪)(毎日 24時間受付)

○その他の相談

- ・ 茨城いのちの電話  
つくば…029-855-1000(毎日 24時間受付)  
水 戸…029-350-1000(毎日 24時間受付)
- ・ 自殺予防フリーダイヤル…0120-783-556(毎月10日8:00～翌11日8:00)



# 子育ての参考に…子育て支援機関等一覧

＜子どもに様々な体験活動をさせるには＞

## ○子どもや親子のための行事や施設の問い合わせ先

- 中央青年の家……………029-862-3500
- 白浜少年自然の家……………0299-73-2345
- さしま少年自然の家……………0280-86-6311
- こどもの城……………029-226-3044
- 水戸生涯学習センター…029-228-1313
- 県北生涯学習センター…0294-39-0012
- 鹿行生涯学習センター…0299-73-3877
- 県南生涯学習センター…029-826-1101
- 県西生涯学習センター…0296-24-1151
- 常陸太田市西山研修所…0294-72-0359



- ・県内の学習、スポーツ、野外活動、文化に関するイベントやボランティア活動などの情報を提供します。パソコン画面から検索することもできます。
- ・地域では、子どもや親子が参加できるたくさんの活動、教室、イベントが開催されています。また、図書館、博物館、体育館、青年の家、少年自然の家、児童館、公園など、いろいろな活動ができる施設もあります。

## ○子どもが参加できる青少年・スポーツ・文化団体

- ・(一社)茨城県子ども会育成連合会……………029-221-6274

地域・学校区単位で、子どもや親子の参加する様々な行事・活動を実施しています。

- ・日本ボーイスカウト茨城県連盟……………029-226-8482

青少年の自発活動により、社会に奉仕できる能力と人生に役立つ技能を体得します。

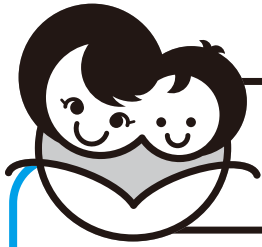
- ・(一社)ガールスカウト茨城県連盟……………029-226-5438

「自己開発」「人とのまじわり」「自然とともに」の3つのポイントに基づいて活動しています。

※ここに掲載されている機関・団体のくわしい活動内容等については、直接それぞれの機関・団体等へお問い合わせください。

※茨城の生涯学習と入力し、クリックするとトップページに掲載されています。





# 11月1日は いばらき教育の日 11月は いばらき教育月間

11月は教育月間です。家族のつながり、地域のつながりを深める機会を増やしましょう。お子さまにとって家族で楽しむ時間をもつことは、明日への大きなファイトにつながります。

## 家庭で取り組めることって何だろう？

(1) 家族でもっとコミュニケーションの時間をつくろう。

例えば、ノーテレビ・ノーゲームの日をつくって親子の会話を十分にしてみるとか…

(2) 家族の絆とあたたかさを感じる時間をつくろう。

例えば、読書、スポーツ、料理、芸術観賞、自然体験などに取り組んでみるとか…

(3) 地域全体で親子の学びや育ちを支える環境をつくろう。

例えば、登下校の子どもたちにあいさつ・声かけてみるとか…

このシンボルマークは、親子が仲良く本を読み学習している様子を表現しています。円のデザインには「地域全体が輪のように一緒になって教育のことを考えよう」という意味が込められています。



茨城県では、子どもたちがいきいきと元気に成長できるよう、茨城県の持つ豊かな自然とのふれあいや野外体験活動にふさわしい場所を、5つの視点から100箇所選定し、「子どもいきいき自然体験フィールド100選」としています。

また、「子どもいきいき自然体験フィールド100選」スタンプラリーを実施しています。

スタンプラリーに挑戦できるのは小学1年生から6年生までです。

- ・ 15箇所以上の施設で体験活動等をした場合・・・県教育長賞
- ・ 30箇所以上の施設で体験活動等をした場合・・・県知事賞

申請先 〒310-8588 水戸市笠原町978-6  
茨城県教育庁 総務企画部生涯学習課  
スタンプラリー係 ☎ 029-301-5322

詳しくは、子どもいきいき自然体験フィールド100選ホームページをご覧ください。

茨城の生涯学習

検索

クリック

100全施設がスタンプラリーの対象です。スタンプを押す、または、100選地名の確認ができる案内板や看板などの前で、写真を撮影して(本人と一緒に写っているもの)申請ください。



しょう  
がんばったで賞

なまえ \_\_\_\_\_

あなたはおてつだいをがんばりました。これからもいろいろなおてつだいをみつけてつづけてください。

保護者名 \_\_\_\_\_ 印

# いばらきけんの しんぼる

けんの き



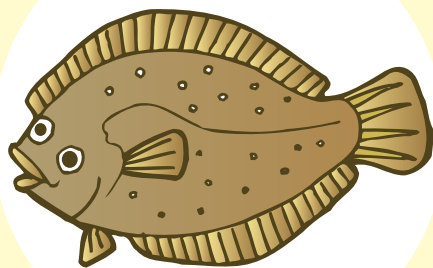
うめ

けんの はな



ばら

けんの さかな



ひらめ

けんの とり



ひばり