



いしおかブロック保育研究委員会

一部抜粋

…

アンケート結果のお悩みの中から、今回は、ランキング1位についてアドバイスを紹介したいと思います。



子育ての悩み1位

### 『仕事との両立』～子どもとの時間が取れない～

毎日子育てと仕事に追われて過ぎてしまう日々。  
子どもとゆっくり関わる時間をとってあげたいと、悩んでいるお母さん方が多かったようです。

子どもと関わる時間は、

「量よりも質」が大事！！

どれだけ時間をかけて、子どもとの関わりを持って、そこに愛情がなければ、子どもの心は満たされないのです。5分でも10分でも、子どもと真正面から向き合い、真剣に話を聴いたり、関わる事により子どもが満足できれば、お母さんの愛情をしっかりと感じる事ができます。

忙しい、時間に余裕がないわ…と感じてしまいがちですが、無理に時間を作らなくても大丈夫です。

～～～例えば～～～

- \* 一緒にご飯を食べる。
- \* 一緒にお風呂に入る。
- \* 一緒に寝る。(添い寝)
- \* 送迎時に子どもの話を聞く。
- \* 食事の準備を一緒にする。
- \* お風呂そうじをする。
- \* 洗濯物を一緒にたたむ。
- \* ぎゅっと抱きしめる。 など・・・



誇りをもってバリバリ働いているお父さん、お母さんの姿は、きっと子どもたちの目には素敵に映っていますよ！！