



常陸太田市立幸久幼稚園 0294-72-7006 園児数57名 令和元年9月30日

日中はまだ夏の名残を感じますが、朝夕は秋の気配を感じるようになりました。

子どもたちは、運動会に向けて、練習の真ただ中です。当日は、それぞれの学年らしさが伝わり、子供たち一人一人が輝くような運動会になるように、職員一同も子どもたちと共に、心を一つにして取り組んでいますので、楽しみにしてください。

さて、今回から「家庭教育応援ナビ『すくすく育ていばらきっ子』」より、保護者の皆様へ、子育てに関する情報をお伝えしていきます。どうぞ参考にしてみてください。

自己肯定感を育てるための10項目

- ①スキンシップ
- ②ご飯を作る、一緒に食べる
- ③一緒に遊ぶ
- ④泣いたらよしよしする
- ⑤子供の気持ちを汲んで言葉にして返す
- ⑥子供の話をよく聴く
- ⑦絵本を読む
- ⑧子供を丸ごと褒める
- ⑨「頑張れ」より「頑張っているね」の言葉をかける
- ⑩ありがとうの言葉をかける

特に、⑥子供の話をよく聞く⑩ありがとうの言葉をかけるは、できそうで、なかなかできない、だからこそ、意識して取り組んでほしい、とても大切なことだと思います。

(一部抜粋)

⋮