

2021年  
つながろう茨城県北  
9市町村リレーイベント

茨城県北発

遊びの中から防災をまなぶ

# ぼうさいおはなし会

～ 青空の下で、日々のストレスを解消しながら、自然災害と衣食住を考えよう ～

日時 6月17日 (木) 10～11時

場所 高萩市中央公民館 調理室

対象 子育て中の父母、お子様、祖父母

参加費 無料

内容：自然災害が起こるヒミツを知ろう、毎日の生活でローリングスグッズ法  
外遊びの大切さ、辛い時こそ大切なコーヒータイム

主催：株式会社ジオアーツ 茨城県日立市川尻町7-37-14

協力：茨城県北地域おこし協力隊

まちこの団、あっちこちSTANDO

後援：茨城県北ジオパーク推進協議会

茨城新聞

茨城県教育委員会



講師陣

災害食と  
非常食



じおふーず栄養料理教室  
宮澤孝子

遊びの  
大切さ



茨城県北地域おこし協力隊  
まちこの団 増田大和

あたたかい  
場づくり



茨城県北地域おこし協力隊  
あっちこちSTANDO 和田まりあ

お申込 FAX. 0294-43-8250

保護者名			携帯電話	
お子様の 名前	お子様の 年齢			
	参加人数	大人 名・小人 名	連絡事項	

お問い合わせ ☎080-5499-9677 ①yakuzen.geo22@gmail.com 担当:宮澤

検索 | じおふーず栄養料理教室