

ひとりで悩まないで！

県西教育事務所 いじめ・体罰解消サポートセンターのご案内



- ◆学校生活のこと
- ◆学習や進路のこと
- ◆不登校のこと
- ◆いじめや体罰のこと
- ◆交友関係のこと
- ◆部活動のこと
- ◆からだの成長のこと
- ・・・その他



ひとりでかかえこまないで話してみませんか

電話相談・来所相談

メール相談

ネット目安箱

【相談時間】
月 火 水 木 金
9:00~17:00

【電話番号】 なやみゼロ
0296-22-7830


祝日、年末・年始は閉庁しています。

【来所での相談】
県西教育事務所
いじめ・体罰解消サポートセンターへ
(筑西合同庁舎 5階)

※ 来所相談の場合は事前にご連絡ください。

【相談・情報提供】
メールで相談や、情報提供ができます。送信いただいたメールアドレスに返信します。(下記アドレスからのメールが受信できるよう設定を御確認ください。)

【メールアドレス】
kenseiijimekaisho@edu.pref.ibaraki.jp



※ 受付・対応時間は、平日9:00~17:00となります。祝日、年末・年始は閉庁しています。

【情報提供・相談】
自分の名前を出さずに、情報提供や相談ができます。

【茨城県いじめ・体罰解消サポートセンター】
<http://www.edu.pref.ibaraki.jp/ijimekaisho/>



※ 受付・対応時間は、平日9:00~17:00となります。祝日、年末・年始は閉庁しています。


専門医相談

心療内科の先生が、月1回無料で相談に応じます。
(対象は、児童生徒、保護者、教職員)

【相談予定日】 15:00~18:00

4月17日(金)	5月15日(金)	6月19日(金)
7月17日(金)	8月21日(金)	9月18日(金)
10月16日(金)	11月20日(金)	12月18日(金)
1月15日(金)	2月19日(金)	3月19日(金)

※ 予約が必要ですので、事前にサポートセンターにご連絡ください。



県西教育事務所
いじめ・体罰解消サポートセンター
(生徒指導相談室)

0296-22-7830

筑西合同庁舎5階
筑西市二木成615

専門医（心療内科医）による相談について

心療内科とは、心理的なストレスが大きく関わって様々な身体的疾患や症状を引き起こしている場合に、それを治療するための診療科です。

身体的な症状が出れば、まずは内科、小児科、婦人科、耳鼻科、眼科などそれぞれの専門診療科で治療を受けます。ところがそれでもなかなか症状が改善しない時に、実は心理的なストレス（心の問題）がその症状に大きく関わっていることがあるのです。

例えば次のような症状があり、それぞれの診療科を受診してもなかなか症状が改善しない場合、心理的なストレス（心の問題）がその原因になっているかもしれませんので、ぜひ一度心療内科医に相談してみてください。また、人との関係が上手に結べない、授業中じっと座っていることができず集中して学習に臨めない等、発達に不安があるお子さんの相談にも対応いたしますので、ぜひ電話でお問い合わせください。

集団の中では、声をだせない

いつも吐き気がする

人との関係がうまく結べず
トラブルになってしまう

不安などを感じて
登校できない

胸が苦しく、何かか
のどに詰まったよう
な感じがする

いつも体がだるくて
疲れやすい

よくめまいがする

朝起きられない

バスや電車に乗れない

他の子どもとすぐに
けんかになってしまう

外出できない

便秘や下痢をくり返す

せきが止まらない



※予約が必要ですので、県西教育事務所いじめ・

体罰解消サポートセンター（生徒指導相談室）

（0296-22-7830）へご連絡ください。