

令和8年度 県央地区いじめ・体罰解消サポートセンター



児童・生徒の皆さん、保護者の皆さん、教職員の皆さん

学校生活や子育てのことなどで、心配事や不安なことはありませんか。

一人で悩まず、気軽に相談してください。

いじめなくそう！ネット目安箱

メールや掲示板への書き込みにより、相談ができます。

※匿名での相談もできます。秘密は守られます。

kenouijimekaisho@edu.pref.ibaraki.jp

※インターネットでのアクセスは、「茨城県教育委員会 ネット目安箱」で検索、「茨城県いじめ・体罰解消サポートセンター：トップ」を選択し、ページ内の「県央地区」をクリックしてください。メール相談の方法や電話相談の方法を選ぶことができます。

※ただし、休業日に届いたメールについては、勤務日の対応となりますことをご理解ください。



二次元コードを読み取ると
送信できます！

電話相談／来所相談

月～金 9:00～17:00

(土・日曜、祝日や年末・年始はお休みです)

電話相談
来所相談

029-221-5550

※事前にお電話をいただくか、直接、サポートセンターにお越しください。

教職員の皆さんの悩み事は…

おおむね新規採用
から3年目までの方

悩み事ワンストップ相談窓口

電話相談 029-231-3580

メール相談窓口

kenouonestop@edu.pref.ibaraki.jp

二次元コードを読み取ると送信できます！



令和8年度 専門医相談(来所での相談)

※毎月1回、精神科医(専門医)による相談があります。お子さんについて悩みや心配事をおもちの皆さん、どうぞお気軽に(029-221-5550)までご連絡ください。

相談日の予定 ※事前予約制で、相談時間は1回45分、相談費用は無料です。

①13:00～13:45 ②13:45～14:30 ③14:30～15:15 ④15:15～16:00

R8.	4月20日(月)	5月18日(月)	6月15日(月)
	7月13日(月)	8月17日(月)	9月14日(月)
	10月19日(月)	11月16日(月)	12月21日(月)
R9.	1月18日(月)	2月15日(月)	3月15日(月)



茨城県水戸教育事務所 いじめ・体罰解消サポートセンター(生徒指導相談室)

住所 水戸市柵町1丁目3番1号 茨城県水戸合同庁舎6階

電話 **029(221)5550**

メール kenouijimekaisho@edu.pref.ibaraki.jp