

# 「いばらき子どもSNS相談」がはじまります！

令和3年度は、「4月1日から3月31日まで、毎日 18:00~22:00」開設します ♪(\*^▽^\*)ノ



誰にでも不安や悩みはあるものです。一人で抱え込まないで、信頼できる身近な人に相談してください。心が軽くなりますよ。

## Q いつ相談できるの？

令和4年3月31日まで毎日 18時から 22時まで受付しています。

## Q 誰が答えてくれるの？

専門のカウンセラーが、あなたの話をていねいに聴いてくれますよ。  
相談したことやあなたの秘密は守られますから、安心してお話ししてね。

「いばらき子どもSNS相談  
2020」で登録した人も  
もう一度登録してね。



## Q どんなことを相談できるの？

学校行事のこと、進学のこと、友達関係のこと、自分のこと、家族のこと、なんでもOK。  
特に今は、新型コロナウイルス感染症に係る対策で、例年とは違う学校生活が多くなって  
ストレスがたまっている人もいるんじゃないかな。そんなお話もぜひ聞かせてね。

## Q どうすれば相談できるの？

右上のQRコードを読み込んで、お友達登録をしてくださいね。登録後、自分のことを設定しますが、「ヒミツ」でも相談できますよ。今、相談したいことが思い浮かばない人も、とりあえず登録しておいてね。

## Q すぐに相談できるの？

時間になったら、相談開始のお知らせ通知が届きます。  
相談が集中してしまった場合には、自動応答メッセージでお知らせします。  
急いで相談したい場合には、子どもホットラインに電話してみてもね。



## Q SNSは苦手なんです…

茨城県教育委員会がほかに開設している、あなたにぴったりの相談窓口を紹介しますね。

「相談員さんと電話で直 接お話ししたいな」	「深夜に急に不安なことが できちゃった」	「直接会って、お話した いな」「親と一緒にいいな」	「メールなど長文で相談 したいな」
「子どもホットライン」がおすすめです。毎日24時間、 相談員が電話を待ってるよ。メール・FAXでもOK！		「いじめ・体罰解消サポートセンター」がおすすめです。 どんな悩みでも聞いてくれるよ。	
		【相談方法】電話・面談・メール・書き込み 【相談時間】月～金 9:00～17:00※令和3年度4月から 【連絡先】水戸 029-221-5550 県北 0294-34-4652 鹿行 0291-33-6317 県南 029-823-6770 県西 0296-22-7830 ※ 詳しくは茨城県のHPを見てね ↑	