

この調査は、皆様のスポーツ活動の実態を調べ、市の今後の生涯スポーツ振興の課題や方向性を検討するための資料として用いるものです。調査結果は統計的に処理し、図表として扱われます。個人情報として公開されることは一切ございません。ご多忙のこととは存じますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

< 回答の留意点 >

- ・ 各質問に対して、当てはまる回答に をつけてください。また()内に適切な回答をご記入ください。
- ・ 網掛けになっている部分は留意点です。良く読んでお答えください。

問1 あなたの普段のスポーツの様子について、お答えください。

- (1) あなたは、スポーツが好きですか。
 1 好き 2 嫌い 3 どちらともいえない
- (2) 現在、ご自分のスポーツ活動に満足していますか。
 1 満足している 2 もっと活動したい 3 どちらともいえない
- (3) あなたは、この1年間に運動・スポーツを行いましたか。
 1 行った 2 行わなかった

▶ (5)へ (*注をお読みください)

- (4) あなたが、この1年間に行った運動・スポーツ種目をお答えください。 <複数回答可>
- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 1 野球 | 19 ストレッチング |
| 2 ソフトボール | 20 マラソン |
| 3 サッカー(フットサル含む) | 21 ジョギング・ランニング |
| 4 バasketボール(3on3 含む) | 22 ウォーキング |
| 5 バレーボール(6人制・9人制) | 23 サイクリング |
| 6 ソフトバレーボール・ビーチバレー | 24 ゴルフ(練習含む) |
| 7 テニス(軟式・硬式) | 25 登山・ハイキング |
| 8 卓球(ラジホール卓球含む) | 26 ターゲットバードゴルフ・グラウンドゴルフ |
| 9 柔道 | 27 ゲートボール |
| 10 剣道 | 28 ペタンク |
| 11 その他武道() | 29 インディアカ |
| 12 スキー・スノーボード | 30 その他ニュースポーツ() |
| 13 その他ウィンタースポーツ() | 31 ウェイトトレーニング(マシン・フリーウェイト等) |
| 14 水泳 | 32 エアロバイク・トレッドミル等の有酸素トレーニング |
| 15 水中ウォーキング・アクアビクス等 | 33 マウンテンバイク |
| 16 その他ウォータースポーツ() | 34 スケートボード・BMX・インラインスケート |
| 17 エアロビクス、青竹ビクス | 35 その他() |
| 18 体操(ラジオ体操、ダンベル体操、3B体操 等) | |

*注 (3)で『2 行わなかった』と答えた方は、これ以降の質問を【 】内を参考に、スポーツをするとしたらどうしたいかと仮定してお答えください。

- (5) あなたはこの一年間どのくらいの頻度で運動・スポーツを行いましたか。【 】内を参考に、
- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1 週に3日以上(年151日以上) | 4 3か月に1~2日(年4日~11日) |
| 2 週に1~2日(年51日~150日) | 5 年に1~3日 |
| 3 月に1~3日(年12日~50日) | |

- (6) あなたは、どこで運動・スポーツを行っていますか。【 】内を参考に、 <複数回答可>
- | | | |
|--------------------------------|----------------|--------|
| 1 公共体育・スポーツ施設
(総合運動公園内施設含む) | 4 職場の体育・スポーツ施設 | 8 空き地 |
| 2 学校体育施設 | 5 企業保有のスポーツ施設 | 9 道路 |
| 3 民間商業スポーツ施設(フィットネスクラブ等) | 6 公園 | 10 その他 |
| | 7 公民館 | () |

(7) あなたが運動・スポーツを行う理由はなんですか。【行うとしたならば、何のために行いますか。】

<複数回答可>

- | | |
|---------------------------|--------------------|
| 1 健康・体力づくりのため | 8 友人・仲間との交流のため |
| 2 スポーツを楽しむため | 9 地域の人たちとの交流のため |
| 3 運動不足を感じるため | 10 美容・ダイエットのため |
| 4 精神の修養や訓練のため | 11 生きがい・自己実現の機会として |
| 5 技術の習得、記録やスポーツ成績を向上させるため | 12 ストレス解消・爽快感のため |
| 6 大会に出場するため | 13 その他 |
| 7 家族との交流のため | () |

(8) あなたは、どのような形で運動・スポーツを実施していますか。【したいですか。】<複数回答可>

- 1 単一のスポーツ種目を行うクラブやサークル・同好会に参加
- 2 複数のスポーツを行うクラブやサークル・同好会に参加
- 3 スポーツの大会や競技会に参加
- 4 公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室に参加
- 5 個人で自由に運動
- 6 スイミングクラブやフィットネスクラブ等の民間のスポーツクラブに加入
- 7 地域のスポーツ行事・イベント(地区運動会、歩け歩け大会 等)に参加
- 8 その他()

(9) あなたは日常生活に運動・スポーツを取り入れるとした場合、どの時間帯が良いですか。【現在行っている時間を含め】当てはまる欄にいくつでもを入れてください

	早朝 (5:00～9:00)	午前中 (9:00～12:00)	午後A (12:00～15:00)	午後B (15:00～18:00)	夜間 (18:00～21:00)	深夜 (21:00以降)
平日						
土曜日						
日曜・祝日						

(10) あなたは、誰と一緒に運動・スポーツを行っていますか。【行いたいですか】<複数回答可>

- 1 家族と 2 友人と 3 職場の人と 4 地域の人と 5 一人で 6 その他()

(11) あなたが、今後やってみたい運動・スポーツ種目をお答えください。<複数回答可>

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 1 野球 | 19 ストレッチング |
| 2 ソフトボール | 20 マラソン |
| 3 サッカー(フットサル含む) | 21 ジョギング・ランニング |
| 4 バスケットボール(3on3含む) | 22 ウォーキング |
| 5 バレーボール(6人制・9人制) | 23 サイクリング |
| 6 ソフトバレーボール・ビーチボールバレー | 24 ゴルフ(練習含む) |
| 7 テニス(軟式・硬式) | 25 登山・ハイキング |
| 8 卓球(ラジホ・卓球含む) | 26 ターゲットボードゴルフ・グラウンドゴルフ |
| 9 柔道 | 27 ゲートボール |
| 10 剣道 | 28 ベタンク |
| 11 その他武道() | 29 インディアカ |
| 12 スキー・スノーボード | 30 その他ニュースポーツ() |
| 13 その他ウィンタースポーツ() | 31 ウェイトトレーニング(マシン・フリー等) |
| 14 水泳 | 32 エアロバイク・トレッドミル等の有酸素トレーニング |
| 15 水中ウォーキング・アクアビクス等 | 33 マウンテンバイク |
| 16 その他ウォータースポーツ() | 34 スケートボード・BMX・インラインスケート |
| 17 エアロビクス、青竹ビクス | 35 その他() |
| 18 体操(ラジオ体操、ダンパル体操、3B体操 等) | |

(3)で「2 行っていない」と回答した方のみお答えください。

- (12) あなたが運動をしない理由はなんですか。 <複数回答可>
- | | |
|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1 身近に運動をする場所がないから | 10 お金がかかるから |
| 2 自分がやりたい種目を行っているクラブやサークルがないから | 11 自分の都合の良い時間とスポーツのプログラムがある時間帯が合わないから |
| 3 既存クラブ・サークルと考えが合わないから | 12 面倒だから |
| 4 一緒に運動する仲間がないから | 13 人間関係がわずらわしいから |
| 5 指導してくれる人がいないから | 14 ケガや病気のため |
| 6 運動が好きではないから | 15 年をとったから |
| 7 運動よりも他のことに興味があるから | 16 特に理由はない |
| 8 家事や仕事で運動できる時間が無いから | 17 その他 |
| 9 子どもがまだ小さいから | () |

問2 より良い環境で運動・スポーツを楽しむために、次のことについてあなたの考えをお答えください。

- (1) あなたは、地域におけるスポーツ環境にどのようなことを望んでいますか。 <複数回答可>
- 1 体育・スポーツ施設の数の増加
 - 2 学校体育施設の開放促進
 - 3 シャワー・ロッカールーム等の付帯施設の充実
 - 4 アフタースポーツのための施設(レストラン・談話スペース)等の充実
 - 5 スポーツサークル・同好会へのクラブハウスの整備
 - 6 スポーツ施設への指導者の配置
 - 7 サークル・同好会への適切な指導者の派遣
 - 8 指導者に関する情報提供
 - 9 スポーツ教室の充実(レベル、種目数 等)
 - 10 利用手続きの簡素化・柔軟化(インターネットでの予約・窓口の一本化 等)
 - 11 料金の支払方法の簡素化・柔軟化(月会費・年会費制度 等)
 - 12 スポーツ施設の利用時間の拡大、柔軟化(早朝・夜間利用、使用時間制限の撤廃 等)
 - 13 地域のスポーツ行事や大会などの充実
 - 14 施設利用やサークル・クラブ活動、イベント等の地域スポーツについての情報提供の充実
 - 15 健康やスポーツに関する講演会等の実施
 - 16 個人で参加できるスポーツプログラムの提供
 - 17 トップレベルの競技スポーツの大会等の誘致(みるスポーツの環境整備)
 - 18 トップレベルの選手との交流機会の提供
 - 19 スポーツボランティアの機会の提供
 - 20 世代を超えてスポーツを行える環境(子どもと大人と一緒に、高齢者と子どもと一緒に 等)の整備
 - 21 特に希望することは無い
 - 22 その他()
- (2) スポーツを行うためには、照明費や人件費、施設維持管理費等多くの費用がかかっています。それら運動・スポーツを行う際に必要な経費は誰が負担すべきと考えますか。
- | | |
|--------------------|----------|
| 1 行政が(税金で)負担すべき | 4 その他() |
| 2 利用者が負担すべき | 5 わからない |
| 3 行政と利用者で分担して負担すべき | |
- (3) 地域住民を対象とする運動・スポーツサービスを誰が中心となって準備すべきだと思いますか。
- | | |
|------------------|-----------------------|
| 1 行政が中心となるべき | 4 NPO法人等の公益法人が中心となるべき |
| 2 住民が中心となるべき | 5 その他() |
| 3 民間営利企業が中心となるべき | 6 わからない |
- (4) 運動・スポーツを行う際、適切な指導が行えるスポーツ指導者は必要であると思いますか。
- | | | | |
|-----------|----------------|--------|---------|
| 1 必ず必要である | 2 場合によっては必要である | 3 必要ない | 4 わからない |
|-----------|----------------|--------|---------|
- (5) 地域におけるスポーツ活動が、地域住民の交流の促進やコミュニティの再生、まちづくりなどに結びつくと思いますか。
- | | | | |
|---------|----------------|----------|----------|
| 1. 結びつく | 2. 場合によっては結びつく | 3. 結びかない | 4. わからない |
|---------|----------------|----------|----------|

