

ひたちなか市【競技種目：陸上競技・水泳（競泳、飛込、水球）・バレーボール】

キャッチフレーズ	豊かな海と共生し、緑に包まれた歴史と文化の香る国際港湾公園都市		
面積	99.03k㎡	人口	153,862人（H14.4.末現在）
特産品	干しいも、水産加工品、味噌、張子のだるま（工芸品）		
<p>【我が町自慢】</p> <p>ひたちなか市は、平成6年11月に勝田市と那珂湊市が合併して生れた市で、東に太平洋を望み、県指定天然記念物の「平磯海岸中生代白亜紀層」、国指定史跡の「虎塚古墳」や首都圏最大の国営公園「国営ひたち海浜公園」、東日本の新しい国際流通拠点の「常陸那珂港」があり、また市街地周辺には市民の憩いの場となる緑に包まれた公園等が数多くある、豊かな海と共生し、緑に包まれた歴史と文化の香る国際港湾都市です。</p>			
<p>【文化・観光施設の紹介】</p>			
<p>名称: 国指定史跡「虎塚古墳」と埋蔵文化財調査センター</p>			
<ul style="list-style-type: none"> ■ 場所 ひたちなか市中根 ■ 問い合わせ先の電話番号 029-276-8311(市教育委員会埋蔵文化財調査センター) ■ 料金 無料 <p>7世紀初頭に築造された墳丘長56mの前方後円墳、後円部の横穴式石室には、色彩壁画が良好に保存されており、春と秋には一般公開しております。又隣接地には、埴輪、土器などが展示されている埋蔵文化財調査センターがありますのでご覧ください。</p>			
<p>名称: 国営公園「国営ひたち海浜公園」</p>			
<ul style="list-style-type: none"> ■ 場所 ひたちなか市馬渡 ■ 問い合わせ先の電話番号 029-265-9001（ひたち公園管理センター） ■ 料金 一般(大人)400円、(小人)80円、団体(大人)280円、(小人)50円 <p>東京ドーム100個がすっぽり入る350ha規模を有する首都圏最大の国立公園は、豊かな自然と四季折々の彩り鮮やかな花々を堪能するエリア、太陽光が降り注ぐ緑の大地でアイデアスポーツに汗を流すエリア、海浜地域が育む文化・歴史・自然を肌で感じる砂丘エリア、花と緑に囲まれた、いやし系遊園地の四つのエリアで構成されており、潮風を感じながら花と緑いっぱいの中で、来園者を楽ませてくれています。</p> <p>（休園日/毎週月曜日、他休園日については、センターへ問合せ）</p>			
<p>名称: 県指定天然記念物「平磯海岸中生代白亜紀層」</p>			
<ul style="list-style-type: none"> ■ 場所 ひたちなか市平磯 ■ 問い合わせ先の電話番号 029-276-8311(市教育委員会埋蔵文化財調査センター) <p>砂岩とシルト岩が互層を呈する約7500万年前の中生代白亜紀層の地層で、褶曲により傾斜し、侵食されて鋸歯状を呈している。</p> <p>また、地層からはアンモナイト、サメ等の化石も発見されている。</p>			