

【競技種目：ウエイトリフティング】石岡市

キャッチフレーズ	人が輝き歴史の息づくまち		
面積	59.70 k m ²	人口	53,189 人
特産品	清酒・味噌・和菓子・梨		
<p>【我が町自慢】</p> <p>石岡市は、茨城県ほぼ中央に位置し、東京都心からは北東約 70 キロの首都圏内にあり、温暖で災害の少ない土地柄のせいか、古代から多くの人々が居住し、市内には多くの古墳をはじめ貴重な遺跡が点在しております。</p> <p>奈良時代には、国府が置かれ、国分寺、国分尼寺が建立されて常陸の国（茨城県の旧国名）の政治・文化・経済の中心地として栄えました。</p> <p>昭和 58 年には、県より『歴史の里』の指定を受け、平成 7 年には縄文から江戸時代までの復元家屋群・史跡公園などを整備し、文化・教育の拠点となる『常陸風十記の丘』が完成しました。</p> <p>特産品は、むかし関東の灘と呼ばれた酒どころ石岡の清酒、古いのれんを誇る和菓子店や味噌造り、霞ヶ浦の水産物などが有名です。</p>			
<p>【文化・観光施設の紹介】</p>			
<p>名称:常陸国分寺跡</p> <p>■ 場所 石岡市府中五丁目 1 番</p> <p>■ 問い合わせ先の電話番号 0299-23-1111（石岡市教育委員会）</p> <p>■ 料金 無料</p> <p>天平 13 年（741）に聖武天皇の勅願により建立された寺院跡。現在は、回廊・金堂・講堂跡などの礎石が往時の面影を残しています。</p> <p>昭和 27 年 3 月 29 日に国特別史跡に指定されています。</p>			
<p>名称:国分尼寺跡</p> <p>■ 場所 石岡市若松三丁目</p> <p>■ 問い合わせ先の電話番号 0299-23-1111（石岡市教育委員会）</p> <p>■ 料金 無料</p> <p>国分寺とともに建立された寺院跡。約 30,000 m²に及ぶ敷地内は、史跡公園として整備され、市民の憩いの場となっています。現在は、中門・金堂・講堂跡などに礎石が残されています。</p> <p>昭和 27 年 3 月 29 日に国特別史跡に指定されています。</p>			
<p>名称:船塚山古墳</p> <p>■ 場所 石岡市北根本</p> <p>■ 問い合わせ先の電話番号 0299-23-1111（石岡市教育委員会）</p> <p>■ 料金 無料</p> <p>五世紀後半ごろに築造されたと考えられる前方後円墳。全長 186m という規模は、東日本で第 2 位、県内では最大です。霞ヶ浦周辺一帯を治めた有力な豪族の墳墓であると考えられ、大正 10 年 3 月 3 日に国の史跡に指定されています。</p>			
<p>名称:常陸風土記の丘</p> <p>■ 場所 石岡市大字染谷 1646</p> <p>■ 問い合わせ先の電話番号 0299-23-3888（風土記の丘事業所）</p> <p>■ 料金 大人 310 円 小人 150 円</p> <p>古代からの復元家屋が立ち並び、当時の生活様式を体験することができます。</p> <p>また、発掘された埋蔵文化財も展示されています。</p> <p>（休館日/月曜日）</p>			