

平成15年度茨城県弘道館アカデミー「県民大学」(後期)講座内容一覧

	講座名	回数・受講料	会場・その他
水戸生涯学習センター	ライフプランニング ～日本の経済状況から～	10回 5,000円	三の丸庁舎
	古典に親しむ ～源氏物語～	10回 5,000円	三の丸庁舎
	身近な法律 ～事例をもとに～	5回 3,000円	三の丸庁舎
	初心者のための山歩き ～里山ウォーキング～	10回 5,000円	現地研修が中心。雨天時は水戸生涯学習センターで講義。
	知っておきたい病気 ～中高年の健康を考える～	5回 3,000円	日立市視聴覚センター, 日立女性センターでの移動講座
	中国式健康体操 ～ゆっくりリフレッシュ～	5回 3,000円	水戸生涯学習センター
	日本の建築 ～身近な近現代建築～	5回 3,000円	三の丸庁舎 現地研修有り
	佐竹氏450年の歴史 ～茨城の名族～	10回 5,000円	三の丸庁舎 現地研修有り
	楽しい水彩画 ～初級コース～	10回 5,000円	水戸生涯学習センター 用具や材料費は受講者負担
	名匠に学ぶ ～陶器づくりに挑戦～	5回 3,000円	笠間工芸の丘での移動講座 粘土代と使用料は受講者負担
	だれでもわかる先端科学 ～21世紀の技術～	5回 3,000円	三の丸庁舎
	パソコン初級 ～オリジナルカードに挑戦～	10回 5,000円	水戸生涯学習センター
	茨城の酒蔵 ～地酒の魅力を探る～	5回 3,000円	水戸生涯学習センター 現地研修有り
	楽しく旅するアメリカ ～文化と生活～	5回 3,000円	水戸生涯学習センター
	楽しく旅するイタリア ～文化と生活～	5回 3,000円	三の丸庁舎
	世界における日本文化 ～日本文化の特徴を探る～	5回 3,000円	水戸生涯学習センター
	楽しい英会話 ～中級コース～	10回 5,000円	三の丸庁舎
	パソコン中級 ～スキャナを使って～	10回 5,000円	水戸生涯学習センター テキスト代等は受講者負担

	講座名	回数・受講料	会場・その他
鹿行生涯学習センター	パソコン講座（応用編） 表の作成・関数の使い方等	10回 5,000円	鹿行生涯学習センター
	新たな未来に向かって ～市町村合併を考える～	5回 3,000円	鹿行生涯学習センター
	心を癒すペット学	5回 3,000円	鹿行生涯学習センター 実際に犬を使います。
	太極拳で心とからだの健康づくり	10回 5,000円	鹿行生涯学習センター
	徳川光圀とその時代	10回 5,000円	鹿行生涯学習センター 現地研修有り
	現代水墨画に親しむ	10回 5,000円	鹿行生涯学習センター
	バイオテクノロジーの世界	10回 5,000円	鹿行生涯学習センター 現地研修有り
	オリンピックとギリシャ	10回 5,000円	鹿行生涯学習センター
県南生涯学習センター	音楽の楽しみ ～シャンソンに挑戦～	10回 5,000円	県南生涯学習センター
	みんなで作る安全・安心まちづくり	5回 3,000円	県南生涯学習センター
	老年心理学 ～高齢者の心を科学する～	5回 3,000円	県南生涯学習センター
	癒しの効果 ～こころの健康を考える～	5回 3,000円	県南生涯学習センター
	詩歌入門講座 ～日常の思いを詩や短歌で表現～	5回 3,000円	県南生涯学習センター
	いつもさわやか！！簡単な若返りトレーニング法	5回 3,000円	県南生涯学習センター
	スポーツ・サイクリングの楽しみ方～入門編～	5回 3,000円	県南生涯学習センター 実技研修有り
	和食が一番	5回 3,000円	県南生涯学習センター
	玄米ニギニギ体操	5回 3,000円	いなしき青年の家（桜川村）での移動講座
	郷土の歴史と文化 ～利根川水運の町・利根町の歴史～	5回 3,000円	県南生涯学習センター 現地研修有り
	東京ディズニーランドを読む	5回 3,000円	県南生涯学習センター
	茨城の美術館と博物館～近代美術館と五浦美術館を巡る～	5回 3,000円	県南生涯学習センター 現地研修有り
	自然のめぐみ 薬用植物を次の世代に	5回 3,000円	県南生涯学習センター

	講座名	回数・受講料	会場・その他
県南生涯学習センター	競走馬の魅力	5回 3,000円	阿見町中央公民館での移動講座。現地研修有り
	世界史から見る日本の近・現代史	5回 3,000円	県南生涯学習センター
	日本と朝鮮の近・現代史	5回 3,000円	県南生涯学習センター
	アメリカ外交史 ～冷戦時代を振り返る～	5回 3,000円	県南生涯学習センター
	現代アメリカと戦争 ～苦悶する超大国～	5回 3,000円	県南生涯学習センター
県西生涯学習センター	パソコン名人講座	10回 5,000円	県西生涯学習センター
	資産運用を考える	5回 3,000円	県西生涯学習センター
	デジカメ入門	5回 3,000円	総和町中央公民館での移動講座。テキスト代等受講者負担
	温泉楽入門 ～大自然の名湯・秘湯めぐり～	20時間 5,000円	現地研修(日帰り1回, 1泊1回)
	話し方入門	10回 5,000円	県西生涯学習センター
	自彊術(じきょうじゅつ)	5回 3,000円	下妻市立中央公民館での移動講座
	安全・健康ダイエット	5回 3,000円	県西生涯学習センター
	電磁波の真相	5回 3,000円	県西生涯学習センター
	雅楽への招待	5回 3,000円	県西生涯学習センター
	県西の近代史	10回 5,000円	県西生涯学習センター テキスト代受講者負担
	浅野氏と茨城そして元禄	10回 5,000円	県西生涯学習センター
	古事記を読む	10回 5,000円	県西生涯学習センター テキスト代受講者負担
	観察・操作・実験, それって数学?	5回 3,000円	県西生涯学習センター
	国際社会の中の日本	5回 3,000円	県西生涯学習センター